

1. Technische gegevens:

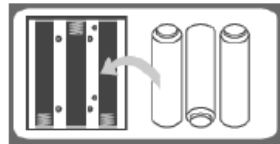
- 1) Ultranaauwkeurig DMS-sensorsysteem.
- 2) Meetbereik: 5 kg-180 kg (eenheid: kg, lb, st:lb)
Opmerking: De weegschaal wordt ingeschakeld, bij belasting met een gewicht van 6 kg of meer. Na het inschakelen bedraagt het minimumgewicht van deze weegschaal 5 kg. Resolutie van het lcd-scherm: 100 g
- 3) Uitschakelen: automatisch na ca. 10 seconden
- 4) Indicatie bij overbelasting: Err
- 5) Indicatie van laag batterijniveau: Lo
- 6) Verlicht lcd-scherm
- 7) Geheugen voor 10 gebruikers (opslag van persoonlijke gegevens)
- 8) Meting: gewicht, lichaamsvet (%), lichaamsvocht (%), spieren (%), botsubstantie, BMI en noodzakelijke dagelijkse caloriebehoefte

2. De knoppen:

SET-toets, voor de instelmodus en het bevestigen van gebruikersgegevens.
▲, ▼-toetsen, om de gebruikersgegevens tijdens de instelling te wijzigen.

3. Batterijen installeren:

- a) Controleer het batterijkvak alvorens de weegschaal te gebruiken en verwijder alle plasticstrips.
- b) Als u de batterijen vervangt, dient u te controleren dat de positieve en negatieve contacten in de juiste richting zitten.

**4. Wijzigen van de maateenheid:**

Met de toets in het batterijkvak kunt u wisselen tussen de maateenheden kg, lb, st:lb.

5. Alleen lichaamsgewicht meten:

- 1) Gebruik de lichaamsvetweegschaal op een egale en stevige vloer. Niet op tapijt, dit heeft een negatieve invloed op de nauwkeurigheid.
- 2) Ga op het platform staan. Zodra het gewicht gestabiliseerd is, worden de gegevens op het lcd-scherm weergegeven.
- 3) Als de weegschaal niet meer wordt gebruikt, wordt ze na ca. 10 seconden automatisch uitgeschakeld.

**6. Instellen van de lichaamsvetweegschaal SC 4280 op gebruikersgegevens:**

De gegevens van 10 gebruikers kunnen worden opgeslagen, wanneer deze alle functies van de lichaamsvetweegschaal willen gebruiken.

Voor het eenvoudig weergeven van het lichaamsgewicht is de hieronder beschreven instelling niet nodig.

Belangrijk: De lichaamsvetweegschaal bevindt zich in de uitgeschakelde toestand!

Druk op de SET-toets boven het lcd-scherm, de persoonlijke gebruikerscode knippert. Druk op de toets “▲” of “▼”, om een getal van P0 tot P9 als uw persoonlijke gebruikerscode te selecteren. Zodra u een gebruikerscode hebt geselecteerd, drukt u op de SET-toets ter bevestiging.



Vervolgens knippert het geslachtssymbool. Druk op “▲” of “▼”, om “mannelijk” of “vrouwelijk” te selecteren en druk daarna op de SET-toets ter bevestiging.



Vervolgens knippert de leeftijds aanduiding. Druk op “▲” of “▼”, om uw eigen leeftijd in te stellen. Druk daarna ter bevestiging op de SET-toets.



Nu knippert de aanduiding voor uw lichaamslengte. Druk opnieuw op “▲” of “▼”, om uw lichaamslengte in te stellen. Met de SET-toets bevestigt u uw invoer. Nu is de instelling voor een gebruiker voltooid.

**7. Meting van gewicht, lichaamsvet (%), lichaamsvocht (%), spieren (%), botsubstantie, BMI en uw noodzakelijke dagelijkse caloriebehoefte:**

Gebruik de lichaamsvetweegschaal steeds op een egale en stevige vloer. Niet op tapijt, dit heeft een negatieve invloed op de nauwkeurigheid.

1. Voer met de SET-toets uw persoonlijke gebruikerscode (P0 tot P9) in. Meteen daarna worden achtereenvolgens de door u opgeslagen waarden (geslacht, leeftijd en lichaamslengte) weergegeven.
2. Wanneer 0,0 kg op het lcd-scherm verschijnt, gaat u voorzichtig op blote voeten op de lichaamsvetweegschaal staan. Houd uw blote voeten in contact met de elektroden, zonder te bewegen.
Op het lcd-scherm verschijnt uw gewicht, daarna knippert **0000** en worden achtereenvolgens lichaamsvet (%), lichaamsvocht (%), spiermassa (%), botsubstantie, BMI en uw noodzakelijke dagelijkse caloriebehoefte binnen enkele seconden weergegeven.

8. Garantie-informatie:

Voor de bloeddrukmeter verlenen wij een garantie van 2 jaar. Tijdens de garantieperiode wordt het defecte apparaat gratis gerepareerd. De garantie geldt niet voor beschadigingen die het gevolg zijn van onoordeelkundige behandeling, ongevallen, niet-inachtneming van de gebruiksaanwijzing of wijzigingen aan het apparaat door derden.

Onder de garantie valt niet: Verpakking, batterijen en de gebruiksaanwijzing.

9. Instructies voor afvalverwerking:



Defecte apparaten of apparaten die na afloop van de gebruiksduur niet langer worden gebruikt, kunnen restanten bevatten die een risico kunnen vormen voor het milieu. Lever het apparaat zoals voorgeschreven in bij een gemeentelijk inzamelpunt voor afgedankte elektrische apparatuur.



De batterijen moeten eveneens correct worden afgevoerd. Hiervoor zijn er in de batterijverkopende handel en in gemeentelijke inzamelpunten speciale inzamelboxen beschikbaar voor het deponeren van oude batterijen.

10. Referentiewaarden voor de weergegeven waarden op het lcd-scherm:

Lichaamsvetwaarden in % ♂

leeftijd	ondergewicht	gezond	licht overgewicht	overgewicht
10 - 20	< 14	14 - 18	18 - 26,6	> 26,6
20 - 40	< 14,2	14,2 - 18,8	18,8 - 27,2	> 27,2
40 - 60	< 14,2	14,2 - 18,8	18,8 - 27,2	> 27,2
60 - 80	< 14,6	14,6 - 19,3	19,3 - 28,3	> 28,3

Lichaamsvetwaarden in % ♀

leeftijd	ondergewicht	gezond	licht overgewicht	overgewicht
10 - 20	< 16,6	16,6 - 22,2	22,2 - 30,6	> 30,6
20 - 40	< 17,2	17,2 - 22,6	22,6 - 31,6	> 31,6
40 - 60	< 17,2	17,2 - 22,6	22,6 - 31,6	> 31,6
60 - 80	< 17,8	17,8 - 23,2	23,2 - 32,2	> 32,2

Lichaamsvocht in % ♂

leeftijd	heel laag	laag	normaal	hoog
10 - 20	< 53	53 - 57	57 - 70	> 70
20 - 40	< 50	50 - 54	54 - 62	> 62
40 - 60	< 48	48 - 53	53 - 59	> 59
60 - 80	< 44	44 - 49	49 - 57,5	> 57,5

Lichaamsvocht in % ♀

leeftijd	heel laag	laag	normaal	hoog
10 - 20	< 53	53 - 57	57 - 70	> 70
20 - 40	< 50	50 - 54	54 - 62	> 62
40 - 60	< 48	48 - 53	53 - 59	> 59
60 - 80	< 44	44 - 49	49 - 57,5	> 57,5

Spiermassa in %

geslacht	heel laag	laag	normaal	hoog
♂	< 35	35 - 39	39 - 49	> 49
♀	< 30	30 - 35	35 - 44	> 44

Botsubstantie

geslacht	heel laag	laag	normaal	hoog
♂	< 4,2	4,2 - 4,5	4,5 - 5,1	> 5,1
♀	< 3,6	3,6 - 3,9	3,9 - 4,3	> 4,3

Noodzakelijke dagelijkse caloriebehoefte

leeftijd	♀		♂	
	Gewicht (kg)	kcal	Gewicht (kg)	kcal
6 - 17	50	1265	60	1620
18 - 29	55	1298	65	1560
30 - 49	60	1416	70	1680
50 - 69	60	1302	70	1561
70 - 100	50	1035	65	1397

Body-mass-index

laag	gezond	hoog	overgewicht
< 18,5	18,5 - 24,9	25 - 30	> 30

Geproduceerd voor:

SCALA Electronic GmbH, Ruhlsdorfer Str. 95, 14532 Stahnsdorf, Germany