

F

scala®

**Balance de graisse corporelle SC 4280** 

Mode d'emploi

**1. Caractéristiques techniques :**

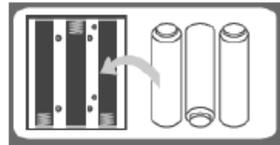
- 1) Système de capteur de haute précision DMS.
  - 2) Plage de mesure: 5 kg-180 kg (Unité: kg,lb,st:lb)
- Remarque: La balance est mise en marche, lorsqu'un poids de 6 kg ou plus est placée dessus. Après la mise en service, le poids minimum est de 5 kg. Résolution de l'affichage LCD : 100 g
- 3) Mise à l'arrêt : Automatique après environ 10 secondes
  - 4) Affichage de surcharge: Err
  - 5) Affichage de piles déchargées: Lo
  - 6) Affichage LCD illuminé
  - 7) Mémoire avec 10 mémoires d'utilisateur (Mémorisation de données personnelles)
  - 8) Mesure: poids, graisse corporelle (%), eau corporelle (%), muscle (%), substances osseuses, IMC et besoin journalier nécessaire en calories

**2. Les surfaces de commutation:**

Confirmez avec la touche SET, le mode réglage et les données de l'utilisateur. Les touches ▲, ▼, sont destinées à modifier les données de l'utilisateur pendant le réglage.

**3. Installation des piles:**

- a) Contrôlez avant l'utilisation de la balance, le logement des piles et retirez toutes les feuilles d'isolation en plastiques.
- b) Lorsque vous insérez les piles, assurez-vous que les contacts positifs et négatifs soient correctement orientés.

**4. Modification de l'unité de mesure:**

Avec la touche dans le logement de pile, vous pouvez changer entre les unités de mesures de kg,lb,st:lb.

**5. Ne mesurer que la masse corporelle:**

- 1) Employez la balance de graisse corporelle sur un sol ferme et plat. Pas sur un tapis, cela limite la précision.
- 2) Montez sur la plateforme. Dès que le poids s'est stabilisé, les données sont affichées sur l'affichage LCD.
- 3) Si la balance n'est pas utilisée ultérieurement, elle se met à l'arrêt automatiquement après env. 10 secondes.

**6. Réglages de la balance de graisse corporelle SC 4280 pour les données d'utilisateurs:**

Les données de 10 utilisateurs peuvent être enregistrées s'ils souhaitent utiliser toutes les fonctions de la balance de graisse corporelle.

Pour un affichage facile de la masse corporelle, le réglage décrit comme suit n'est pas nécessaire.

**Important:** L'échelle de graisse corporelle est désactivée!

Appuyez sur le bouton SET au-dessus de l'écran LCD, l'utilisateur personnel le code clignote. Appuyez sur „▲“ ou „▼“, pour un nombre P0 jusqu'à P9 comme si vous sélectionnez votre code personnel. Une fois que vous avez sélectionné votre code utilisateur, veuillez appuyer sur le bouton SET pour confirmer.



Ensuite, le symbole de genre clignotera. Appuyez sur „▲“ ou „▼“, pour sélectionner „Homme“ ou „Femme“ et appuyez alors sur la touche SET pour confirmation.



Alors les indications de l'âge apparaissent. Appuyez sur „▲“ ou „▼“, pour régler votre âge propre. Appuyez ensuite sur le bouton SET pour confirmer.



Alors les indications relatives à votre taille sont indiquées. Appuyez sur „▲“ ou „▼“, afin de régler de régler votre taille. Appuyez ensuite sur le bouton SET pour confirmer. Le réglage pour un utilisateur est maintenant terminé.

**7. Mesure du poids, de la graisse corporelle (%), de l'eau corporelle (%), des muscles (%), de la masse osseuse, de l'IMC et de vos besoins caloriques quotidiens:**

Utilisez toujours la balance de graisse corporelle sur un sol plat et solide. Pas sur un tapis, cela affectera la précision.

1. Saisissez votre code utilisateur personnel (P0 à P9) avec la touche SET. Immédiatement après, les valeurs que vous avez enregistrées (sexe, âge et taille) s'affichent les unes après les autres.
2. Lorsque l'affichage LCD passe à 0,0 kg, montez avec précaution sur l'échelle de graisse corporelle avec les pieds nus. Gardez vos pieds nus en contact avec les électrodes sans bouger.

L'écran LCD affiche votre poids, puis clignote et **0000** quotiennement la graisse corporelle (%), l'eau corporelle (%), la masse musculaire (%), la masse osseuse, l'IMC et vos besoins quotidiens en calories en quelques secondes.

## 8. Garantie:

Nous donnons 2 ans de garantie à partir de la date d'achat. Au cours de la période de garantie, l'équipement défectueux sera réparé gratuitement. La garantie ne couvre pas les dommages, qui sont dues à des usages non conformes, des accidents, le non respect des instructions d'utilisation ou les modifications du produit par un tiers. Ne sont pas compris dans la prestation de garantie: L'emballage, les piles et le mode d'emploi.

## 9. Recommandations de mise au rebut:



Les appareils défectueux ou en fin de vie peuvent contenir des résidus susceptibles de nuire à l'environnement. Après la fin de la durée d'emploi de l'appareil, veuillez jeter celui-ci de manière conforme aux points communaux de collectes pour les vieux appareils électriques.



Les piles doivent être correctement déposés aux détrit. Dans le commerce spécialisé, de même qu'à des points de collectes communaux de déchets, des récipients de collecte pour la récupération des piles sont mis à disposition dans ce but.

## 10. Valeurs de références relatives aux valeurs affichées sur l'affichage

### LCD:

#### Valeurs de graisses corporelles en % ♂

Âge	insuffisance pondérale	bonne santé	Légère surcharge pondérale	surpoids
10 - 20	< 14	14 - 18	18 - 26,6	> 26,6
20 - 40	< 14,2	14,2 - 18,8	18,8 - 27,2	> 27,2
40 - 60	< 14,2	14,2 - 18,8	18,8 - 27,2	> 27,2
60 - 80	< 14,6	14,6 - 19,3	19,3 - 28,3	> 28,3

#### Valeurs de graisses corporelles en % ♀

Âge	insuffisance pondérale	bonne santé	Légère surcharge pondérale	surpoids
10 - 20	< 16,6	16,6 - 22,2	22,2 - 30,6	> 30,6
20 - 40	< 17,2	17,2 - 22,6	22,6 - 31,6	> 31,6
40 - 60	< 17,2	17,2 - 22,6	22,6 - 31,6	> 31,6
60 - 80	< 17,8	17,8 - 23,2	23,2 - 32,2	> 32,2

#### Eau corporelle en % ♂

Âge	réduite	faible	normale	élevée
10 - 20	< 53	53 - 57	57 - 70	> 70
20 - 40	< 50	50 - 54	54 - 62	> 62
40 - 60	< 48	48 - 53	53 - 59	> 59
60 - 80	< 44	44 - 49	49 - 57,5	> 57,5

#### Eau corporelle en % ♀

Âge	réduite	faible	normale	élevée
10 - 20	< 52	52 - 55	55 - 63	> 63
20 - 40	< 49	49 - 52	52 - 60	> 60
40 - 60	< 45	45 - 49	49 - 56	> 56
60 - 80	< 39	39 - 43	43 - 52,5	> 52,5

#### Masse musculaire en %

Genre	réduite	faible	normale	élevée
♂	< 35	35 - 39	39 - 49	> 49
♀	< 30	30 - 35	35 - 44	> 44

#### Substances osseuses

Genre	réduite	faible	normale	élevée
♂	< 4,2	4,2 - 4,5	4,5 - 5,1	> 5,1
♀	< 3,6	3,6 - 3,9	3,9 - 4,3	> 4,3

#### Besoin journalier nécessaire de calories

Âge	♀		♂	
	Poids (kg)	kcal	Poids (kg)	kcal
6 - 17	50	1265	60	1620
18 - 29	55	1298	65	1560
30 - 49	60	1416	70	1680
50 - 69	60	1302	70	1561
70 - 100	50	1035	65	1397

#### Index de masse corporelle

faible	bonne santé	élevée	surpoids
< 18,5	18,5 - 24,9	25 - 30	> 30

#### Fabriqué par

SCALA Electronic GmbH, Ruhlsdorfer Str. 95, 14532 Stahnsdorf, Germany