

scala®
Tensiómetro digital
SC 6400
para la medición en la muñeca.



ES Instrucciones de uso

Medidas de precaución durante el uso

1. Si se producen molestias durante la medición, pulse la tecla POWER.
2. Abra el cierre de velcro si la presión del brazalete supera los 300 mmHg.
3. Mantenga el tensiómetro, incluidas las pilas, fuera del alcance de los niños para evitar un uso indebido.
4. Las instrucciones de uso y el aparato no sustituyen a la visita al médico. El diagnóstico de una enfermedad, su tratamiento y la prescripción de medicamentos es responsabilidad del médico. Siempre consulte a su médico si tiene problemas.
5. El aparato no puede cumplir su función prevista si se utiliza fuera de los rangos de temperatura (+5 °C a 40 °C) y humedad (15 % a 90 % de humedad relativa del aire) especificados.
6. Espere de 30 a 45 minutos después de haber tomado una bebida que contenga cafeína o de haber fumado un cigarrillo.
7. Espere de 3 a 5 minutos hasta la siguiente medición.

9. Para obtener valores comparables, es necesario medir siempre en la misma parte del muñeca (preferentemente el izquierdo) y a la misma hora.
10. Para la medición, siéntese cómodamente y derecho junto a una mesa. Los pies están uno al lado del otro posados sobre el suelo. Las piernas cruzadas falsean la medición.
11. Realice la medición a una temperatura ambiente agradable y en un entorno tranquilo. No se mueva, no hable.
12. Por favor, tenga en cuenta que los valores de su presión sanguínea están sujetos a fluctuaciones naturales. Bajo estrés tiene los valores más altos, en el sueño, los más bajos.
13. Pídale a su médico que le explique su estado de salud y el rango de su presión sanguínea antes de realizar mediciones en casa con este aparato.
14. Si sufre de enfermedades como arteriosclerosis, diabetes, enfermedades hepáticas o renales, problemas circulatorios, etc., consulte a su médico antes de utilizar el aparato.
15. No utilice el aparato con bebés, niños o personas que no puedan expresar su voluntad.
16. El aparato no es hermético al agua. Evite la penetración líquidos.
17. No utilice el aparato si nota algún daño o un modo de funcionamiento atípico.
18. Si hay alguna restricción conocida para el uso o contraindicaciones: consulte a su médico antes de usar el producto durante el embarazo o si se le ha diagnosticado arritmia o arteriosclerosis.

Descripción del producto y uso previsto

El tensiómetro es un dispositivo electrónico para medir la presión sanguínea humana y la frecuencia del pulso con el método de medición oscilométrica en un entorno doméstico a temperatura ambiente.

La automedición está excluida en el caso de las personas con discapacidad. En el caso de estas personas, la medición de la tensión sanguínea debe ser realizada por otra persona no discapacitada.

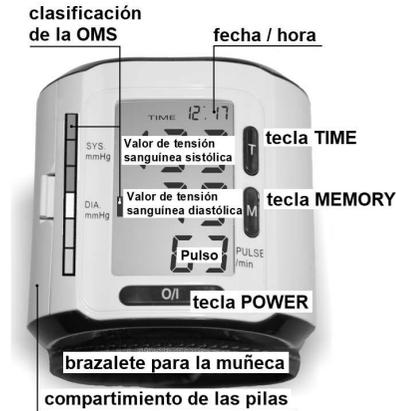
Preparación de la puesta en servicio

Colocar las pilas

1. Retire la tapa del compartimiento de las pilas y coloque 2 pilas alcalinas (LR03) en el compartimiento de las pilas. Tenga en cuenta la correcta polaridad cuando las coloque. Ésta se indica en el compartimiento de las pilas con "+" y "-". Seguidamente, coloque la tapa del compartimiento de las pilas.
2. Cuando cambie las pilas, utilice sólo pilas alcalinas del mismo tipo.
3. Si aparece el símbolo de pilas gastadas en la pantalla, sustituya todas las pilas por nuevas al mismo tiempo.

4. El reloj integrado y el contenido de la memoria se pueden borrar al cambiar las pilas. La hora se debe ajustar entonces manualmente.

El aparato



Ajustar el reloj

1. Para poder asignar los valores de medición con el tiempo, el reloj integrado se debe ajustar antes de la primera medición.
2. Con el aparato apagado, mantenga pulsada la tecla TIME hasta que en la pantalla se visualice el parpadeo de un año, seguidamente, pulse la tecla POWER para seleccionar el año actual. Pulsando la tecla TIME, se cambia al ajuste siguiente.
3. Repita los pasos anteriores para ajustar el mes, el día, las horas y los minutos actuales.
4. Para completar el ajuste, pulse la tecla MEMORY.

Realizar una medición

1. Coloque el brazaletes en la muñeca **izquierda** de manera que el aparato descansa sobre la arteria y el borde superior del aparato se encuentre aproximadamente a 1 cm de la muñeca.



El brazaletes debe estar moderadamente apretado.

2. Pulse la tecla POWER para iniciar la medición automáticamente. La medición se puede interrumpir en todo momento pulsando la tecla POWER.
3. Para la medición, siéntese cómodamente y derecho junto a una mesa. Los pies están uno al lado del otro posados sobre el suelo. Las piernas cruzadas falsean la medición.
4. Cuando la medición se completa, se muestran la presión sistólica y diastólica y la frecuencia del pulso.
5. La pantalla también muestra cómo se clasificaría su tensión sanguínea según la clasificación de la OMS (véase la página 5).



IMPORTANTE: SÓLO DESPUÉS DE APAGAR EL APARATO, EL VALOR MEDIDO SE GUARDA AUTOMÁTICAMENTE EN LA MEMORIA.

Interrumpir la medición prematuramente

Si se producen molestias durante la medición, pulse la tecla POWER.

La función de memoria

1. Pulse la tecla MEMORY para recuperar los valores guardados en la memoria.
2. La recuperación de la memoria comienza con el último valor guardado (está en la posición más alta de la memoria)

Borrar un valor de tensión sanguínea guardado

Abra el valor de tensión sanguínea que desea borrar con la tecla MEMORY. Presione la tecla POWER inmediatamente (¡¡¡al menos 4 segundos!!!) y la pantalla mostrará: dEL (delete = borrar) y el número de la posición de memoria. Pulse inmediatamente la tecla POWER y el valor se borra.

Borrar todos los valores de tensión sanguínea guardados

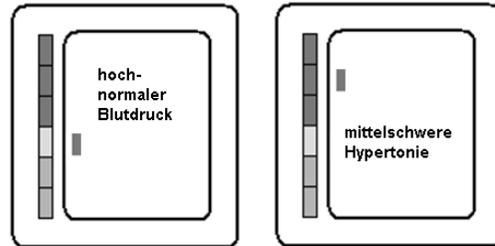
Abra cualquier valor de tensión sanguínea con la tecla MEMORY. Presione la tecla POWER inmediatamente (¡¡¡al menos 4 segundos!!!) y la pantalla mostrará: dEL (delete = borrar) y el número de la posición de memoria. Pulse inmediatamente la tecla MEMORY de nuevo. La pantalla muestra: dEL (delete = borrar) y ALL (todas las posiciones de memoria). Pulse inmediatamente la tecla POWER y todos los valores se borran. La fecha y la hora no se borran.

Evaluación de los valores de presión arterial según los criterios de la OMS*

Clasificación Versión 29.12.2007	Tensión sanguínea sistólica / mmHg	Tensión sanguínea diastólica / mmHg
Óptima	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Alta-normal	130 - 139	85 - 89
Hipertensión leve	140 - 159	90 - 99
Hipertensión moderada	160 - 179	100 - 109
Hipertensión severa	≥ 180	≥ 110

Según la OMS, la hipertensión se da con 140/90 mmH.

Ejemplos



OMS* - Organización Mundial de la Salud

Cuidado y mantenimiento

1. No deje que el aparato se caiga. No es resistente a los golpes.
2. No desmonte ni modifique el aparato ni el brazalete.
3. No retuerza el brazalete ni pliegue el tubo flexible al completo.
4. Evite la radiación directa del sol, las temperaturas o humedad altas, el polvo y la suciedad fuerte.
5. No utilice disolvente, bencina u otros detergentes fuertes para limpiar el aparato.
6. No lave el brazalete ni lo sumerja en agua.
7. Retire todas las pilas si el aparato no se va a utilizar durante un largo periodo de tiempo.

MENSAJES DE FALLO Y AVERÍAS

La tabla muestra los posibles fallos:

Indicación de fallo	Descripción del fallo / Causa del fallo
LL Err	No se detecta pulso. El brazalete está muy flojo o tiene falta de estanqueidad.
UU Err	Movimiento durante la medición.
P Err	Bomba defectuosa o mal-funcionamiento.
rr Err	El aparato no reconoce ningún valor medido significativo.
HI	Presión de inflación superior a 300 mmHg. Fallo en el circuito de presión del aparato.
 o ninguna indicación	Pilas gastadas.

Control técnico de medición:

Un comprobación de la exactitud de medición del Tensiómetro completamente automático no suele ser necesaria. Para los aparatos que se utilizan en consultas médicas es necesario un control técnico de medición cada 2 años. Las oficinas de pesos y medidas realizan controles técnicos de medición no gratuitos.

Informaciones de garantía

El termómetro tiene una garantía de 2 años. El recibo de la compra sirve de certificado de garantía. Durante el periodo de garantía, el aparato defectuoso será reparado gratuitamente. La garantía no cubre los daños que resulten de un manejo inadecuado, accidentes, no observación de las instrucciones de uso o cambios en el aparato por parte de terceros.

Instrucciones de desecho

 Los aparatos defectuosos o que han llegado al final de su vida útil pueden contener residuos que podrían suponer un riesgo para el medio ambiente. Por favor, deseche el aparato adecuadamente en un punto de recogida municipal de equipos eléctricos viejos.

 Las pilas se deben desechar adecuadamente. En las tiendas de venta de pilas y en los puntos de recogida municipales se dispone de contenedores apropiados para desechar las pilas.

Datos técnicos

Rango de medición	Presión: 20 ~ 300 mmHg; frecuencia del pulso: 40 ~ 200 pulsos / min
Exactitud	Presión: 3 mmHg; frecuencia del pulso: ± 5% del valor medido
Método de medición	oscilométrico
Memoria	85 sets
Condiciones de funcionamiento	10 ~ 40 °C (41~104°F), 15 ~ 90 %RH
Condiciones de almacenamiento	-10 ~ 50 °C (-4 ~ 131F), <93 % RH
Tensión de funcionamiento	3 V (2xLR03)
Peso	ca. 130 g con pila
Apagado automático:	aprox. 1 min. tras la última pulsación de tecla
Longitud del brazalete:	para perímetros de muñeca de 135 a 195 mm

Reservado el derecho de hacer cambios según el progreso técnico

Explicación de los símbolos

	Fabricante
	Número del organismo notificado (TÜV Rheinland LGA Products GmbH)
	Representante en Europa
	Pieza de aplicación BF
	Instrucciones de desecho
	Fecha de fabricación (mes/año)
	Leer las instrucciones de uso



K-jump Health Co., Ltd.,
No.56, Wu Kung 5th Rd.
New Taipei Industrial Park,
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH
Ruhlsdorfer Str. 95
14532 Stahnsdorf, Germany

Importador

SCALA Electronic GmbH, Ruhlsdorfer Str. 95
14532 Stahnsdorf, www.scala-electronic.de

Rev. 28/11/2023/ES