

scala®
**Multifunctionele
polsbloeddrukmeter
SC 6027**



CE 0197

NL Gebruiksaanwijzing

Rev. 30/11/2023/NL

Inhoudsopgave

Voorzorgsmaatregelen	3
Instructies voor afvalverwerking	4
Productbeschrijving en gebruikdoeleinde	5
Over de bloeddruk	5
Het apparaat	8
Het LCD-display	8
Verklaring van de gebruikte symbolen	9
Vorbereiden van de ingebruikneming	10
Omleggen van de manchet en meetpositie	11
Uitvoeren van een meting	12
De geheugenfunctie	13
Uitlezen van de geheugenwaarden door NFC	14
Service en onderhoud	14
Reiniging	15
Periodieke herkalibratie	15
Garantie-informatie	15
Technische gegevens	16

Voorzorgsmaatregelen

1. Vermijd het te sterk oppompen van de manchet om pijnlijke druk te verhinderen.
2. Open de klittenbandsluiting, wanneer de manchetdruk 300 mmHg overstijgt.
3. Houd de bloeddrukmeter uit de buurt van kinderen, om misbruik te vermijden.

4. Het apparaat kan een bezoek aan de dokter niet vervangen. De diagnose van een ziekte, de behandeling ervan en het voorschrijven van medicijnen is een zaak voor de dokter.
5. Het apparaat kan zijn correcte functie niet vervullen, wanneer het buiten de aangegeven temperatuur- en vochtgrenzen (zie Technische gegevens) wordt gebruikt.
6. Vermijd tijdens de meting te eten, te roken of te bewegen of te praten. Het drinken van koffie of alcohol moet minstens 30 minuten geleden zijn.
7. Ontspan 5 tot 10 minuten voor een meting.
8. Wacht 3 tot 5 minuten tussen twee metingen.
9. Voer de bloeddrukmeting altijd uit bij kamertemperatuur. Gebruik de bloeddrukmeter niet in de omgeving van magnetronovens.
10. Houd er rekening mee dat uw bloeddrukwaarden onderhevig zijn aan een natuurlijke schommeling. Onder belasting hebt u de hoogste waarden, tijdens uw slaap de laagste.
11. Laat uw dokter uitleg geven over uw gezondheidstoestand en over het bloeddrukgebied, voordat u thuis metingen uitvoert met het apparaat.
12. Wanneer u lijdt aan aandoeningen zoals: arteriosclerose, diabetes, lever- of nierproblemen, doorbloedingsstoornissen of hoge bloeddruk, dan dient u uw huisarts te raadplegen voordat u dit apparaat gebruikt.

13. Het apparaat geeft tijdens de meting optredende hartritme stoornissen en arteriële of ventriculaire extrasystolen of boezemfibrilleren aan.
14. Wanneer er tijdens de meting klachten optreden, dan drukt u op de AAN/UIT-toets om het apparaat uit te schakelen en de manchet onmiddellijk af te laten.
15. Kinderen of personen met een handicap mogen met het apparaat geen metingen uitvoeren.
16. Voer geen veranderingen uit aan het apparaat of aan de manchet. Gebruik het apparaat niet meer, wanneer u functiestoringen vermoedt.

LET OP:

Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, laad het apparaat dan om de 3 tot 6 maanden op. Daardoor verhindert u een volledige ontlading van de Lilo-batterij.

Instructies voor afvalverwerking



Defecte apparaten of apparaten die na afloop van de gebruiksduur niet langer worden gebruikt, kunnen restanten bevatten die een risico kunnen vormen voor het milieu. Lever het apparaat zoals voorgeschreven in bij een gemeentelijk inzamelpunt voor afgedankte elektrische apparatuur.

Productbeschrijving en gebruiksdoeleinde

De bloeddrukmeter is een elektronisch apparaat voor de niet-invasieve zelfmeting van de bloeddruk bij de mens en van de hartslagfrequentie van volwassenen volgens de oscillometrische meetmethode aan de ontblote pols in de thuisomgeving en bij kamertemperatuur. Bij personen met een handicap is zelfmeting uitgesloten. Een bloeddrukmeting kan bij deze personen worden uitgevoerd door een andere persoon zonder handicap. De gemeten waarden kunnen via NFC worden doorgestuurd naar een smartphone of tablet. Daarvoor installeert u de gratis app BPM OUCare.

Over de bloeddruk

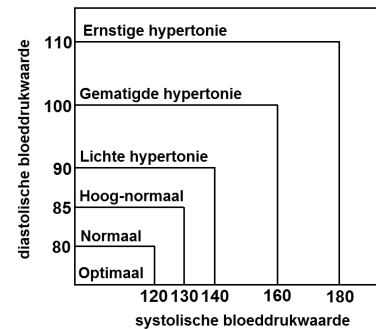
Wat is bloeddruk?

De bloeddruk wordt geproduceerd door de kracht van het stromende bloed tegen de aderwanden, nadat het hart het bloed in het vaatstelsel heeft gepompt.

Wat zijn systolische en diastolische druk?

De systolische druk is de hoogste druk bij contractie van het hart, de diastolische druk is de druk terwijl het hart rust.

De beoordeling van bloeddrukwaarden werd in 2007 door de WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) als volgt vastgelegd:



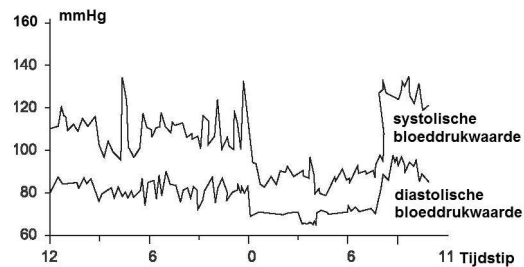
Wat is lage bloeddruk?

Een lage bloeddruk veroorzaakt weliswaar onaangename symptomen zoals duizeligheid en / of sufheid, maar is ongevaarlijker dan een hoge bloeddruk.

Schommelingen van de bloeddruk

De bloeddruk bij de mens is binnen een dag onderhevig aan schommelingen (zie diagram) die worden veroorzaakt door: eten, baden, sport beoefenen, roken, alcohol drinken, stress, fysieke inspanning, ademhaling, gesprek, beweging, temperatuur- of vochtverandering, enz.

De volgende grafiek toont mogelijke bloeddrukschommelingen tijdens een dag:



Hoe krijgt u betrouwbare meetwaarden?

Volg onze aanbevelingen:

1. Voer de bloeddrukmeting altijd uit op hetzelfde tijdstip en onder dezelfde omstandigheden.
2. Vermijd tijdens de meting te eten, te roken of te bewegen. Het drinken van koffie of alcohol moet minstens 30 minuten geleden zijn.
3. Verwijder nauwsluitende kleding of juwelen van de pols en zorg ervoor dat het gebied voor de manchet vrij is.
4. Ga rechtop aan een tafel zitten en ontspan gedurende minstens 5 minuten, om dan in een rustige omgeving de meting uit te voeren.
5. Wanneer u een meting wilt herhalen, wacht u minstens 5 minuten.

7

Het apparaat

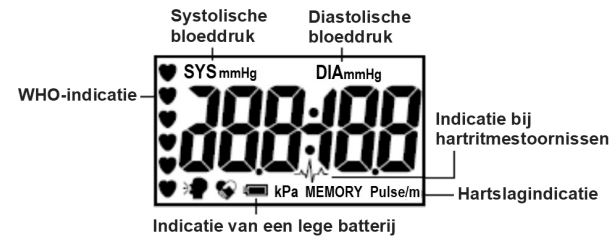
- 1 - MEMORY-toets
- 2 - USER-toets
- 3 - Micro-USB-bus
- 4 - NFC-zone
- 5 - AAN/UIT-toets
- 6 - Polsmanchet
- 7 - Vergrendeling voor de toets



De volgende elementen worden meegeleverd:























Het apparaat, een bewaarzakje of -box, een micro-USB-kabel en de gebruiksaanwijzing.

Het LCD-display



8

Verklaring van de gebruikte symbolen

	Systolische bloeddrukwaarde		AAN/UIT-toets
	Diastolische bloeddrukwaarde		Pulsdruk-Anzeige
	Indicatie bij hartritme-stoornissen		Instructies voor afvalverwerking
	Lees de gebruiksaanwijzing		Gebruikson-derdeel type BF
	Fabrikant		Druk > 300mmHg
	EU-vertegenwoordiger		Het oppompen is bezig
	Beschermen tegen vocht		Pomp defect
	Nummer van de aangemelde instantie		Beweging tijdens de meting.
	Productiedatum (maand/jaar)		Geen hartslag gedetecteerd.
	Serienummer		Niet-reële meetwaarde
	REACH-symbool Apparaat conform de Europese verordening betreffende chemicaliën		Conform de EU-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen.

Vorbereiden van de ingebruikneming

Opladen van de batterij

1. Het symbool "  " op het LCD-display geeft een lege batterij aan. Verbind het apparaat door middel van de micro-USB-kabel met een USB-poort van een pc of van een USB-lader.
2. Op het LCD-display knippert het batterijsymbool.
3. Als de batterij opgeladen is, dooft het batterijsymbool.

Instellen van de klok

1. Open de vergrendeling voor de toets (Zie afbeelding pagina 8).
2. In uitgeschakelde toestand houdt u de MEMORY-toets ingedrukt tot op het LCD-display het knipperende jaar verschijnt. Met de AAN/UIT-toets stelt u het jaar in.
3. Door op de MEMORY-toets te drukken, gaat u naar de volgende instelling voor maand, dag, uur en minuten.
4. Daarna verschijnt "CL". Met de AAN/UIT-toets kiest u "on" voor een continue tijdsindicatie of "off" om de tijdsindicatie uit te schakelen. Er kunnen 4 alarmtijden (AL1 - AL4) worden ingesteld.
5. U sluit alle instellingen af door op de MEMORY-toets te drukken.

Omleggen van de manchet en meetpositie

1. Zorg ervoor dat de omtrek van uw pols het binnen het aangegeven manchetbereik ligt.
2. Leg de manchet rond de onblote **linker** pols. Storende kleding en juwelen moeten verwijderd zijn. De bovenkant van het apparaat moet 1 tot 2 cm van de pols verwijderd zijn.
3. Sluit de manchet. De manchet mag niet te strak worden omgelegd.
4. Ga rechtop op een stoel aan een tafel zitten. Uw voeten moeten plat op de vloer staan. Ontspan.
5. Zorg ervoor dat de manchet zich op een denkbeeldige lijn naar het hart bevindt. (Zie nevenstaande afbeelding).
6. Met de AAN/UIT-toets start u de meting. Houd u rustig en praat niet.
7. Als het niet mogelijk is om de meting aan de linker pols uit te voeren, dan gebruikt u de rechter pols.



Uitvoeren van een meting


1. Open de vergrendeling voor de toets (Zie afbeelding pagina 8).
2. Kies de gebruiker met de USER-toets.
3. Als de manchet correct aangebracht is, drukt u op de

AAN/UIT-toets om de automatische meting te starten.

4. Na afloop van de meting worden de systolische druk, de diastolische druk en de hartslag weergegeven.
5. Beoordeling van bloeddrukwaarden volgens WHO-criteria

Classificatie	Systolische bloeddruk/mmHg	Diastolische bloeddruk/mmHg
Optimaal	< 120	< 80
Normaal	< 130	< 85
Hoog-normaal	130 - 139	85 - 89
Lichte hypertonie	140 - 159	90 - 99
Gematigde hypertonie	160 - 179	100 - 109
Ernstige hypertonie	≥ 180	≥ 110

Volgens de WHO is er sprake van hoge bloeddruk bij 140/90 mmHg.

6. Wanneer er een onregelmatige hartslag wordt gedetecteerd, dan geeft het apparaat dit aan met het symbool . Een hartritmestoornis wordt weer-gegeven, wanneer de periode tussen twee hartslagen 5/3 keer zo groot is als de gemiddeld gemeten hartslag en deze stoornis drie keer binnen een meting optreedt. Wanneer er vaak hartritmestoornissen optreden, dan moet u onmiddellijk een dokter raadplegen.
7. Indien na afloop van de meting op het LCD-display de neven-staande melding verschijnt: dan bedraagt de afstand tussen de systolische en diastolische bloeddruk-waarde meer dan 60 mmHg (in het voorbeeld: 61 mmHg).



Als dit effect frequent optreedt (verhoogde polsdruk), dan moet u een arts raadplegen.

8. Bij het uitschakelen wordt de meetwaarde opgeslagen.
9. Sluit de vergrendeling van de toets.

De geheugenfunctie

1. Open de vergrendeling van de toets.
2. Selecteer met de USER-toets het geheugen van de gebruiker, van wie u de waarden wilt oproepen.
3. Met de MEMORY-toets roept u de opgeslagen waarden uit het geheugen op.
4. De geheugenweergave begint met de laatst opgeslagen waarde (deze bevindt zich op de hoogste geheugenplaats).

Wissen van een opgeslagen waarde

Roep de bloeddrukwaarde die moet worden gewist op met de MEMORY-toets. Door onmiddellijk op de AAN/UIT-toets te drukken (minstens 4 seconden!!!), verschijnt op het display: dEL (delete = wissen) en het nummer van de geheugenplaats. Druk onmiddellijk op de AAN/UIT-toets en de waarde wordt gewist.

Wissen van alle opgeslagen waarden

Roep een willekeurige bloeddrukwaarde op met de MEMORY-toets. Door onmiddellijk op de AAN/UIT-toets te drukken (minstens 4 seconden!!!), verschijnt op het display: dEL (delete = wissen) en het nummer van de geheugenplaats. Druk

nogmaals op de MEMORY-toets en op het display verschijnt: dEL (delete = wissen) en ALL (voor alle geheugenplaatsen). Druk onmiddellijk op de AAN/UIT-toets en alle waarden zijn gewist. De datum en de tijd blijven behouden.

Uitlezen van de geheugenwaarden door NFC

Installeer de app OUcare via Google Play of in de App Store. Met de app OUcare kunt u niet alleen de temperatuurwaarden doorsturen naar een smartphone, maar ze ook grafisch weergeven en trends herkennen.

Voor smartphones met Android-besturingssysteem (10 of hoger) of iPhone 7 of hoger (met iOS 11.0 of hoger):

Beweeg het NFC-punt van uw smartphone dicht boven het NFC-vlak van de bloeddrukmeter. De meetwaarden in het geheugen worden dan overgenomen in de app.

Service en onderhoud

1. Laat het apparaat niet vallen. Het is niet schokvast.
2. Demonteer of verander het apparaat en de manchet niet. Verdraai de manchet niet.
3. Vermijd direct zonlicht, hoge temperaturen, vocht, stof en sterke verontreiniging.
4. Gebruik geen verdunningsmiddelen, benzine en andere agressieve reinigingsmiddelen voor de reiniging van het apparaat.
5. Was de manchet niet en dompel de manchet niet onder in water.

Reiniging

1. Gebruik een vochtige doek met een neutraal reinigingsmiddel om het apparaat te reinigen. Vervolgens veegt u het droog met een doek.
2. Vlekken op de manchet kunt u voorzichtig met een vochtige doek en zeepsop verwijderen.

Periodieke herkalibratie

Een controle van de meetnauwkeurigheid van de SC 6027 is normaal gezien niet nodig. Voor apparaten die in Duitsland in de medische praktijk worden gebruikt, schrijft de actuele richtlijn inzake medische hulpmiddelen een meettechnische controle na 2 jaar voor. De klantendienst informeert u graag uitvoerig hierover.

Garantie-informatie

Voor de bloeddrukmeter verlenen wij een garantie van 2 jaar. De kassabon geldt als garantiebewijs. Tijdens de garantieperiode wordt het defecte apparaat gratis gerepareerd. De garantie geldt niet voor beschadigingen die het gevolg zijn van onoordeelkundige behandeling, ongevallen, niet-inachtneming van de gebruiksaanwijzing of wijzigingen aan het apparaat door derden.

Technische gegevens

Meetbereik	druk: 20 ~ 300 mmHg hartslagfrequentie: 40 ~ 200 slagen/min
Nauwkeurigheid	druk: 3 mmHg hartslagfrequentie: $\pm 5\%$ van de meetwaarde
Meetmethode	oscillometrische meetmethode
Geheugen	2x50 sets
Manchetformaat	135 - 220 mm
Gebruikstoestand	5 ~ 40°C, 15 ~ 90%RH
Opslagcondities	-20 ~ 55 °C, < 93% RH
Bedrijfsspanning	Lilo-batterij 450 mAh, micro-USB-kabel
Batterijcapaciteit	ca. 80 metingen
Autom. uitschakeling:	na ca. 150 s
Gewicht	ca. 86 g
IP-classificatie	IP22 (het apparaat is niet waterdicht)

Wijzigingen met het oog op de technische vooruitgang zijn voorbehouden.



K-jump Health Co., Ltd.,
No.56, Wu Kung 5th Rd.
New Taipei Industrial Park,
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH
Ruhlsdorfer Str. 95
14532 Stahnsdorf, Germany

Importeur

SCALA Electronic GmbH, Ruhlsdorfer Str. 95,
14532 Stahnsdorf, Germany