

scata

Ⓛ Basal-Thermometer SC 2161



CE 0197

- Ⓜ Clinical Electronic Thermometer SC 2161
- Ⓧ Thermomètre basal numérique SC 2161
- Ⓝ Digitale basale thermometer SC 2161
- Ⓜ Termometro basale digitale SC 2161
- Ⓧ Termómetro basal digital SC 2161

Rev. 17/08/2021-D,GB,F,NL,I,E



### Gerätebeschreibung und Verwendungszweck

Das Basal-Thermometer SC 2161 soll die Aufwachttemperatur von Frauen messen und das Kristallisationsmuster des Speichels auswerten. Es verfügt über eine präzise digitale Anzeige und eine Lupe. Es kann im häuslichen Umfeld und in der Klinik von einem Arzt als Referenzgerät verwendet werden.

#### Besondere Merkmale

- Messung der oralen Temperatur in etwa 30 Sekunden bei sachgemäßer Anwendung.
- Eine Prüfung des Kristallisationsmusters von Speichel.
- 40 Speicherplätze – Sie können diese mit einem NFC-Mobiltelefon (NFC = Nah Feld Kommunikation) abrufen.
- Das SC 2161 ist nicht wasserdicht.
- Benutzerfreundliche kostenlose APP BBT OUCare.

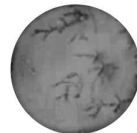
#### Über die Basaltemperatur

Die Basaltemperatur ist die niedrigste Temperatur, die der Körper im Schlaf erreicht. Sie wird im Allgemeinen unmittelbar nach dem Aufwachen und vor jeder körperlichen Aktivität gemessen, obwohl die zu diesem Zeitpunkt gemessene Temperatur etwas höher ist als die wahre Basaltemperatur.

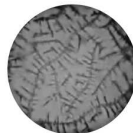
Bei Frauen führt der Eisprung zu einem Anstieg der Basaltemperatur um ein halbes bis ein Grad Celsius; Die Überwachung der Basaltemperatur ist eine Möglichkeit, den Tag des Eisprungs abzuschätzen.

#### Das Speichelmuster

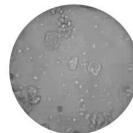
Nicht nur die Basaltemperatur, sondern auch das Speichelmuster ist ein Indikator dafür, ob ein Eisprung vorliegt oder nicht. Wenn Ihr Östrogen in der Nähe des Eisprungs ansteigt, bildet Ihr getrockneter Speichel ein farnförmiges Muster.



Follikuläre Phase



Eisprung



Lutealphase

D-1

#### Simbolos

	<b>Fabricante</b>
	<b>Certificado por el organismo notificado por la TÜV Rheinland</b>
	<b>Representante de UE</b>
	<b>Pieza aplicada tipo BF</b>
	<b>Indicaciones para el reciclaje</b>
	<b>hecho mes/año</b>
	<b>Lea atentamente las instrucciones antes de utilizar este dispositivo</b>



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

#### Importador

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scala-electronic.de

E-9

### Datos técnicos

Gama de medición:	32,00 °C a 43,99 °C, temperatura inferior a 32,00 °C: visualización "L" para low (demasiado baja). temperatura superior a 43,99 °C: visualización "H" para high (demasiado alta).
Exactitud de la medición:	0,1 °C entre 35,50 °C a 42,00 °C con una temperatura ambiente de 18 °C a 28 °C.
Resolución:	0,01 °C
Memoria:	40 posiciones de memoria
NFC:	Lectura de la memoria con iPhone7 y superior (con iOS 11.0 o superior) o teléfono móvil Android con NFC 2.
Pantalla:	Pantalla de cristal líquido de 4 dígitos (pantalla LCD).
Tipo de pila:	1 unidad: CR2032.
Capacidad de la pila:	aprox. 1.000 mediciones.
Temperatura de servicio:	16 °C a 40 °C, humedad relativa 15~95 % sin condensación
Temperatura de almacenamiento:	-20 °C a 50 °C, humedad relativa 15~95 % sin condensación
Dimensiones:	80 mm x 34 mm x 20 mm
Peso:	aprox. 23 g (con pila)
Tono de señal:	aprox. 5 seg. tras alcanzar la temperatura máxima
Lupa:	Lente óptica de alta resolución, M7 4P+IR650
• Diafragma	F2.8
• Ángulo de disparo	68
• Distancia focal	depende del teléfono móvil
Certificación del aparato:	ISO 13485. El fabricante declara que el producto cumple con los requisitos de las regulaciones (EC) 1907/2006 (REACH) y 2011/65 / EU (RoHS).

Reservado el derecho de hacer cambios según el progreso técnico

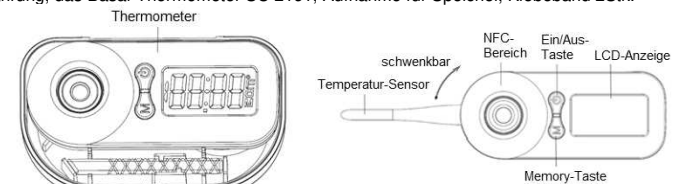
E-8

### Lieferumfang

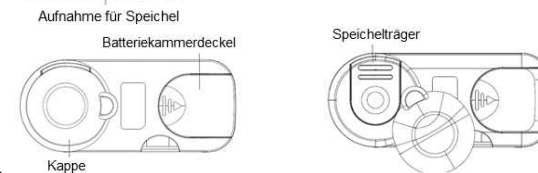
Etui zur Aufbewahrung, das Basal-Thermometer SC 2161, Aufnahme für Speichel, Klebeband 2Stk.

### Das Gerät

#### - Front




#### - Rückseite



### Gebrauchsanweisung

Es wird empfohlen, Datum und Uhrzeit des Thermometers beim ersten Gebrauch oder nach dem Batteriewechsel einzustellen (Siehe Abschnitt „Einstellmodus“).

1. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste. Das Display zeigt: 

D-2

2. Lassen Sie die Ein/Aus-Taste los und das Display zeigt L °C an, wobei °C blinkt.
3. Bringen Sie den Temperatur-Sensor in die entsprechende Messposition (Siehe Abschnitt „Messpunkt“).
4. Sobald das „°C“ auf dem Display aufgehört hat zu blinken, wird die gemessene Temperatur auf der LCD-Anzeige angezeigt.
5. Das Gerät schaltet sich nach ca. 3 Minuten automatisch aus. Um die Batterielebensdauer zu verlängern, ist es jedoch ratsam, das Thermometer durch Drücken und Loslassen der Ein/Aus-Taste auszuschalten.

#### Einstellmodus

Das Gerät kann Datum, Uhrzeit anzeigen bzw. unterdrücken und die Weckzeit einstellen. Die Einstellreihenfolge ist Jahr, Monat, Tag, Stunde, Minute, Uhrzeitmodus und Uhrzeitalarm.

1. Halten Sie im Aus- oder Uhr-Modus die Memory-Taste gedrückt, bis das Display ein blinkendes Jahr anzeigt, und drücken Sie die Ein-/Aus-Taste zur Einstellung.
2. Nachdem das aktuelle Jahr ausgewählt wurde, wechseln Sie durch Drücken der Memory-Taste zur nächsten Einstellung.



3. Neben der oben beschriebenen Einstellung kann die Benutzerin diese Einstellung auch über ein Mobiltelefon mit NFC-Funktion (bei vorheriger Installation der App BBT OUcare) durchführen.

#### Besondere Merkmale

##### Der Signal-Ton:

Der Signal-Ton ertönt, wenn die Spitztemperatur registriert wurde und abgelesen werden kann. Der Signal-Ton (vier kurze Pieptöne gefolgt von einer Pause) ertönt ungefähr 5 Sekunden lang wiederholt.

##### Der Speicherabruf:

Wenn das Gerät ausgeschaltet ist oder sich im Uhr-Modus befindet, drücken Sie die Memory-Taste, um den

D-3

#### Advertencias de seguridad

- **Sólo la medición bajo la lengua es adecuada para determinar la temperatura corporal basal con este aparato.**
- El termómetro contiene piezas pequeñas (pilas, etc.), que pueden ser tragadas por los niños. Por este motivo, guarde las pilas y el termómetro en un lugar inaccesible para los niños de corta edad. Si una pila u otra pieza ha sido tragada, hay que acudir inmediatamente al médico.
- Las pilas adjuntas no se deben cargar ni reactivar con otros medios, desarmar, echar al fuego ni cortocircuitar. Las pilas se han de eliminar de la forma correcta.
- Proteja el termómetro de la luz solar y de temperaturas superiores a 50 °C.
- No deje caer el termómetro y no lo abra (con excepción del compartimento de pila para el cambio de la pila).

#### Garantía

Concedemos una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra. Garantizamos por la perfecta calidad de este artículo. Dentro del período de garantía subsanamos gratuitamente todos los fallos de material o de manufactura. Si contra toda previsión surge alguna deficiencia, por favor, envíe el artículo al importador. Para que se pueda resolver rápidamente el problema, adjunte, por favor, el comprobante de compra y una breve descripción del fallo.

Quedan excluidos de la garantía aquellos daños que se deben a un tratamiento inadecuado o que están relacionados con la pila y el embalaje.

#### Indicaciones para el reciclaje




Transcurrida la vida útil del aparato, llévelo, por favor, a un centro de recogida comunal de aparatos eléctricos para eliminarlo en la debida forma.

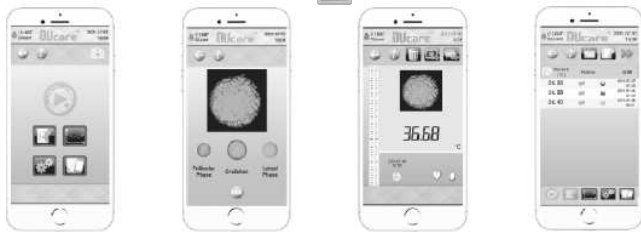
Las pilas tienen que ser eliminadas debidamente. Para este fin hay recipientes para recoger las pilas en los comercios que venden pilas y en los centros de recogida comunales.

E-7

※ Si la cámara trasera no puede tomar una buena foto, utilice la cámara frontal.

Compare el patrón de cristalización de la saliva y luego seleccione Fase folicular, Ovulación o Fase lútea y seguidamente pulse .

La foto está lista y guardada en la app. Puede pulsar  para visualizar el resultado.



**A observar:**  significa que este valor de medición contiene una foto de cristalización de la saliva.

#### **Limpeza y desinfección**

En las farmacias se encuentran tampones de alcohol de diversos fabricantes con los que se puede limpiar por completo el aparato. Para la desinfección en caso de utilizar el termómetro en centros médicos se recomienda el uso de Mucocit®-F2000 ó Helipur®Hplus. Ambos productos son eficaces contra todos los gérmenes de hospitalismo y se pueden conseguir en la farmacia.

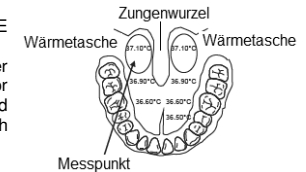
zuletzt gespeicherten Wert anzuzeigen. Mit jedem weiteren Drücken der Memory-Taste können Sie den vorherigen Wert anzeigen. Die gemessenen Temperaturwerte werden vom aktuellen bis zum ältesten angezeigt.

#### **Messpunkt**

##### In der Mundhöhle (oral)

ZUR ERMITTLUNG DER BASALTEMPERATUR IST NUR DIE MESSUNG UNTER DER ZUNGE GEEIGNET!

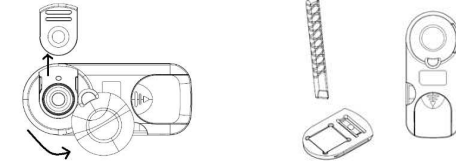
Führen Sie das Thermometer in eine der beiden Wärmetaschen unter der Zunge, links und rechts an der Zungenwurzel. Der Temperatur-Sensor muss einen guten Gewebekontakt haben. Schließen Sie den Mund und atmen Sie ruhig durch die Nase, so wird das Messergebnis nicht durch die Atemluft verfälscht. Messzeit: ca. 30 Sekunden



##### Prüfung des Kristallisationsmusters vom Speichel


Speichelaufnehmen

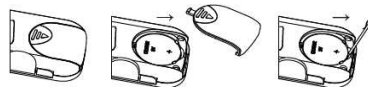
1. Öffnen Sie die Kappe durch Linksdrehen und ziehen Sie dann den Speichelträger heraus.
2. Drehen Sie den Speichelträger um.
3. Nehmen Sie mit der Aufnahme für den Speichel eine Speichelprobe. Dann bringen Sie die Speichelprobe auf den Speichelträger. Dann warten Sie einen Moment, bis sie getrocknet ist.



4. Schieben Sie den Speichelträger zurück und schließen Sie die Kappe.
5. Kleben Sie das Doppelklebeband auf den NFC-Bereich des Thermometers, wenn es nicht stabil ist.
6. Schalten Sie die LED ein, indem Sie die Ein/Aus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten.
7. Die LCD-Anzeige zeigt „On“, das bedeutet, das Gerät ist bereit für die Auswertung der Kristallisation des Speichels. Die LED erlischt nach 180 Sekunden automatisch.
8. Sie können das Speichelmuster direkt durch die Lupe betrachten oder es durch die Kamera eines Mobiltelefons betrachten.

#### Batteriewechsel

Sobald im Display nur noch das Symbol  erscheint, ist die Batterie erschöpft und ein Batteriewechsel nötig. Ersetzen Sie die erschöpfte Batterie durch eine gleichen Typs. Entfernen Sie durch Abziehen die Batteriefachkappe. Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie mit einem spitzen Hilfsmittel (Pinzette, kleiner Schraubendreher etc.) und setzen Sie die neue Batterie (CR2032) ein. Bitte achten Sie auf die Einbaulage. Nach dem Batteriewechsel sind Datum, Uhrzeit und Weckzeit neu zu stellen.



#### APP-Betrieb


1. Installieren Sie die APP BBT OUcare.

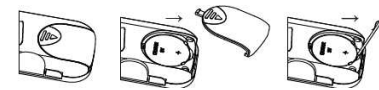


D-5

6. Encienda el LED manteniendo pulsada la tecla On/Off durante 3 segundos.
7. La pantalla LCD muestra "On", lo que significa que el aparato está preparado para la evaluación de la cristalización de la saliva. El LED se apaga automáticamente tras 180 segundos.
8. Puede observar el patrón de saliva directamente a través de la lupa o verlo a través de la cámara de un teléfono móvil.

#### Cambio de la pila


Tan pronto como el símbolo  aparece en la pantalla, la pila está agotada y es necesario cambiarla. Sustituya la pila agotada por otra del mismo tipo. Proceda para ello del modo siguiente: Retire la tapa del compartimento de pila. Ahora, la pila es accesible. Extraiga la pila con ayuda de algún medio puntiagudo (pinzas, pequeño destornillador, etc.) y coloque la pila nueva (CR2032). Por favor, preste atención a la posición de colocación. Las pilas las puede conseguir en comercios de relojería o de aparatos eléctricos.



#### Funcionamiento con app

1. Instale la app BBT OUcare.



2. Abra la app BBT OUcare, enfoque el objetivo y acerque el teléfono móvil al aparato.
3. Pulse  para tomar una foto. Se recomienda colocar el termómetro en la caja de almacenamiento para obtener un mejor ángulo al fotografiar la cristalización de la saliva.

E-5

guardado. Cada vez que pulse la tecla Memory, podrá visualizar el valor anterior. Los valores de temperatura medidos se muestran desde el actual hasta el más antiguo.

#### Lugare de medición

##### En la cavidad bucal (oral)

**Sólo la medición bajo la lengua es adecuada para determinar la temperatura corporal basal con este aparato.**

Introduzca el termómetro en una de las dos bolsas de calor debajo de la lengua, a la izquierda y a la derecha de la raíz de la lengua. El sensor de medición debe tener un buen contacto con el tejido. Cierre la boca y respire tranquilamente por la nariz para que el aire respiratorio no falsifique el resultado de la medición.

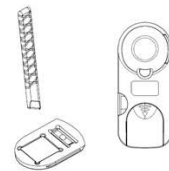
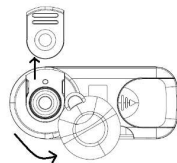
Tiempo de medición: aprox. 30 segundos.



##### Comprobación del patrón de cristalización de la saliva

Toma de prueba de saliva


1. Abra la tapa girándola hacia la izquierda y extraiga el porta-saliva.
2. Déle la vuelta al porta-saliva.
3. Tome una prueba de saliva con el alojamiento para saliva. Ponga entonces la prueba de saliva en el porta-saliva. Espere un momento hasta que se haya secado.




4. Retire hacia atrás el porta-saliva y cierre la tapa.
5. Pegue la cinta de doble cara en la zona NFC del termómetro si no es estable.


E-4

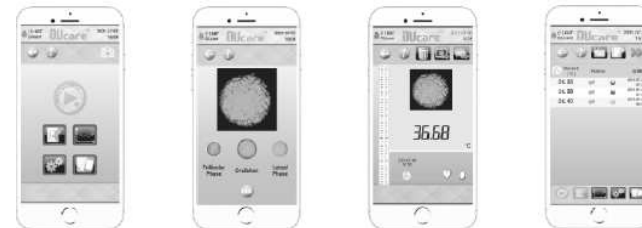
2. Rufen Sie die BBT OUCare APP auf, fokussieren Sie das Objektiv und nähern Sie das Mobiltelefon dem Gerät.


3. Drücken Sie , um ein Bild aufzunehmen. Es wird empfohlen, das Thermometer in die Aufbewahrungsbox zu legen, um einen besseren Winkel beim Fotografieren der Speichelkristallisation zu erzielen.

※ Wenn die Rückkamera kein gutes Bild aufnehmen kann, verwenden Sie bitte die Frontkamera.

Vergleichen Sie das Kristallisationsmusters vom Speichel und wählen Sie dann Follikuläre Phase, Eisprung oder Lutealphase und drücken Sie dann .

Das Bild ist fertig und in der APP gespeichert. Sie können  drücken, um das Ergebnis anzuzeigen.



**Zur Beachtung:**  bedeutet, dass dieser Messwert ein Speichelkristallisationsfoto enthält.

### Reinigung und Desinfektion

Jede Apotheke führt Alkoholtupfer (Alkoholpads) verschiedener Anbieter, mit denen das Gerät komplett abgewischt werden kann. Zur Desinfektion beim Einsatz des Gerätes in medizinischen Einrichtungen werden Mucocit®-F2000 oder Helipur®Hplus empfohlen. Beide sind wirksam gegen alle Hospitalismus-Erreger und sind über jede Apotheke zu beziehen.

### Sicherheitshinweise

- **Zur Ermittlung der Basaltemperatur ist nur die Messung unter der Zunge geeignet!**

- Das Thermometer enthält Kleinteile (Batterien, etc.), die von Kindern verschluckt werden könnten. Bewahren Sie deshalb Batterien und Thermometer für Kleinkinder unerschwingbar auf.
- Die eingesetzte Batterie darf nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinandergenommen, in ein Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Schützen Sie das SC 2161 vor Sonnenlicht und Temperaturen über 50°C.
- Lassen Sie das SC 2161 nicht fallen und öffnen Sie es nicht (außer das Batteriefach zum Batteriewechsel).

### Garantie

Wir übernehmen 2 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Wir garantieren für die einwandfreie Beschaffenheit des Gerätes. Innerhalb der Garantiezeit beheben wir kostenlos alle Material- oder Herstellfehler. Von der Garantie ausgenommen sind Schäden, die auf unsachgemäßer Behandlung beruhen.

### Entsorgungshinweise



Defekte oder nach Ende der Nutzungsdauer außer Betrieb genommene Geräte können Rückstände enthalten, die ein Risiko für die Umwelt darstellen könnten. Bitte entsorgen Sie das Gerät sachgerecht über eine kommunale Sammelstelle für elektrische Altgeräte. Batterien müssen sachgerecht entsorgt werden. Im batterievertreibenden Handel sowie in kommunalen Sammelstellen stehen entsprechende Behälter zur Batterie-Entsorgung bereit.

D-7

3. Coloque el sensor de temperatura en la posición de medición correspondiente (véase la sección "Punto de medición").

4. En cuanto el símbolo "°C" deja de parpadear en la pantalla, se muestra la temperatura medida en la pantalla LCD.

5. El aparato se apaga automáticamente después de unos 3 minutos. Sin embargo, para prolongar la vida útil de la pila, es aconsejable apagar el termómetro pulsando y soltando la tecla On/Off.

### Modo de ajuste

El aparato puede mostrar u ocultar la fecha y la hora y ajustar la hora de alarma. La secuencia de ajuste es Año, Mes, Día, Horas, Minutos, Modo de hora y Hora de alarma.

1. En el modo Off o en el modo de hora, mantenga pulsada la tecla Memory hasta que en la pantalla se visualice el parpadeo del año y pulse la tecla On/Off para el ajuste.

2. Una vez seleccionado el año actual, cambie al ajuste siguiente pulsando la tecla Memory.



3. Además del ajuste antes descrito, la usuaria puede realizar este ajuste también mediante un teléfono móvil con funcionalidad NFC (previa instalación de la app BBT Oucare).

### Características especiales

#### El tono de señal:

El tono de señal suena cuando se ha registrado la temperatura máxima y ésta se puede leer. El tono de señal (cuatro pitidos cortos seguidos de una pausa) suena repetidamente durante unos 5 segundos.

#### Abrir la memoria:

Cuando el aparato está apagado o en modo de hora, pulse la tecla Memory para mostrar el último valor

E-3

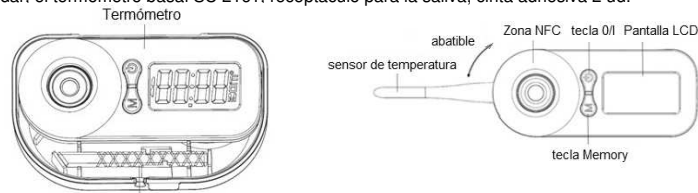


### Volumen de suministro

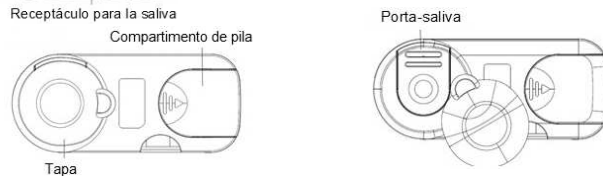
Estuche para guardar, el termómetro basal SC 2161, receptáculo para la saliva, cinta adhesiva 2 ud.

### El aparato

#### - Frontal



#### - Dorso



### Instrucciones de uso

Se recomienda ajustar la fecha y la hora del termómetro cuando se utilice por primera vez o después de cambiar la pila (véase la sección "Modo de ajuste").

1. Pulse la tecla On/Off. La pantalla muestra:



2. Suelte la tecla On/Off y la pantalla muestra L °C, donde °C parpadea.

E-2

### Técnicas de Datos

Messbereich: 32,00°C - 43,99°C, Temperatur < 32,00°C: Anzeige „L“ für low (zu niedrig).  
Temperatur > 43,99°C: Anzeige „H“ für high (zu hoch).

Messgenauigkeit: +/-0,1°C: 35,50°C - 42,00°C; +/-0,2°C im übrigen Messbereich  
bei einer Umgebungstemperatur: 18°C - 28°C

Auflösung der Anzeige: 0,01°C

Speicher: 40 Speicherplätze

NFC: Auslesen des Speichers mit iPhone7 und höher (mit iOS 11.0 oder höher) bzw. Android-Mobilefons mit NFC 2.

Anzeige: 4-stellige Flüssigkristall-Anzeige (LCD-Anzeige).

Batterie-Typ: 1 Stück: CR2032

Batterie-Kapazität: ca. 1.000 Messungen.

Betriebstemperatur: 16°C bis 40°C, R.H. 15~95% nicht kondensierend

Lagertemperatur: -20°C bis 50°C, R.H. 15~95% nicht kondensierend

Abmessung: 80mm x 34mm x 20mm

Masse: ca. 23 g (Batterie inclusive)

Signal-Ton: ca. 5 sec. nach Erreichen der maximalen Temperatur

Lupe: Hoch auflösende optische Linse, M7 4P+IR650

•Blende F2.8

•Aufnahmewinkel 68








•Focus-Entfernung Abhängig vom Mobiltelefon

Gerät zertifiziert: ISO 13485

Der Hersteller erklärt, dass das Produkt den Anforderungen der Verordnungen (EG) 1907/2006 (REACH) und 2011/65/EU (RoHS) entspricht.

Änderungen im Sinne des technischen Fortschrittes vorbehalten

#### Zeichenerklärung

	<b>Hersteller</b>
 0197	CE-Zeichen der Benannten Stelle (TÜV Rheinland)
	<b>EU-Repräsentant</b>
	<b>Anwendungsteil Type BF</b>
	<b>Entsorgungshinweise</b>
 LOT MM/JJ	<b>Herstellungszeitraum Monat/Jahr</b>
	<b>Gebrauchsanweisung lesen!</b>



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

#### Importeur

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scala-electronic.de



#### Descripción del aparato y finalidad de uso

El termómetro basal SC 2161 está diseñado para medir la temperatura corporal de las mujeres al despertar y evaluar el patrón de cristalización de la saliva. Dispone de una pantalla digital precisa y de una lupa. Puede utilizarse en el entorno doméstico y en la clínica por un médico como aparato de referencia.

#### Características especiales

- Medición de la temperatura oral en unos 30 segundos si se utiliza correctamente.
- Comprobación del patrón de cristalización de la saliva.
- 40 posiciones de memoria – éstas se pueden abrir con un teléfono móvil con NFC (NFC = Comunicación de campo cercano).
- El SC 2161 no es hermético al agua.
- App de fácil uso y gratuita BBT OUCare.

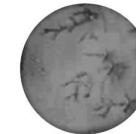
#### Sobre la temperatura corporal basal

La temperatura corporal basal es la temperatura más baja que el cuerpo alcanza durante el sueño. Por lo general, se mide inmediatamente después de despertarse y antes de realizar cualquier actividad física, aunque la temperatura medida en este momento es ligeramente superior a la verdadera temperatura corporal basal.

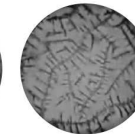
En las mujeres, la ovulación provoca un aumento de la temperatura corporal basal (TCB) de medio a un grado centígrado; el control de la TCB es una forma de estimar el día de la ovulación.

#### El patrón de la saliva

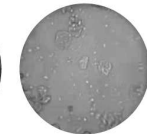
No sólo la temperatura basal, sino también el patrón de la saliva es un indicador de si se está produciendo la ovulación o no. Cuando el estrógeno aumenta cerca de la ovulación, la saliva seca forma un patrón en forma de helecho.



Fase folicular








Ovulación



Fase lútea

E-1

### Spiegazione dei simboli

	<b>Produttore</b>
 0197	<b>Marchio CE dell'ente notificato (TUV Renania)</b>
	<b>Rappresentante dell'UE</b>
	<b>Parte applicata tipo BF</b>
	<b>Nota sullo smaltimento</b>
 LOT mm/aa	<b>Periodo di produzione mese/anno</b>
	<b>Leggere attentamente le istruzioni per l'uso</b>



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

#### Importatore

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scale-electronic.de



### Device description and intended use

The 2-in-1 thermometer is intended to measure women's body temperature and check crystallization pattern of saliva. It has precise digital display and magnifier. It can be used in a household environment and in clinic by a doctor as reference.

#### Special features

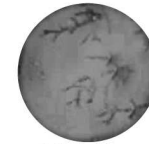
- Oral temperature measurement in around 30 seconds with proper use.
- A checker of crystallization pattern of saliva.
- 40 sets memories, recall all memories with NFC (Near Field Communication) mobile device.
- This device is not water proof.
- User-friendly APP BBT OUCare.

#### About basal body temperature

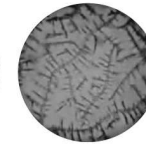
Basal body temperature is the lowest temperature attained by the body during sleep. It is generally measured immediately after awakening and before taking any physical activity, although the temperature measured at that time is somewhat higher than the true basal body temperature. For women, ovulation causes an increase of one-half to one degree Celsius in basal body temperature (BBT); monitoring of BBT is a way of estimating the day of ovulation.

#### About saliva pattern

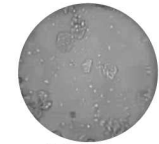
Not only basal body temperature, but also saliva pattern is an indicator of whether ovulation or not. When your estrogen increases near your time of ovulation, your dried saliva will form a fern-shaped pattern.



Follicular Phase



Ovulation



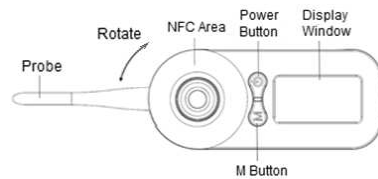
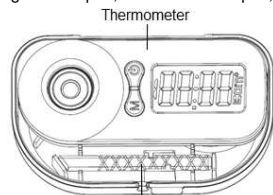
Luteal Phase

GB-1

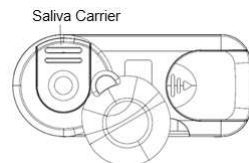
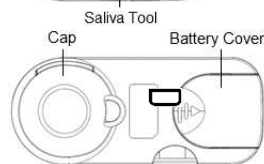
### Parts description

[ Content ] Storage case 1pcs, Thermometer 1pcs, Saliva tool 1pcs, Adhesive tape 2pcs.

#### Front view



#### Back view



### Operating manual

1. Recommended to set the date and time of the thermometer when first use or after battery replacement.

2. Press the POWER button. The display will show: 

3. Release the POWER button and the display will show L °C with °C flashing.

GB-2

### Dati tecnici

Campo di misura: 32,00°C fino 43,99°C, temperatura al di sotto di 32,0°C: Indicazione „L“ per low (troppo bassa).

Temperatura al di sopra di 43,99°C: Indicazione „H“ per high (troppo alta).

Precisione di misurazione: 0,1°C tra 35,50°C fino 42,00°C ad una temperatura ambientale da 18°C fino 28°C.

Risoluzione: 0,01°C

Memoria: 40 posti di memoria

NFC lettura della memoria con iPhone7 e versioni successive (con iOS 11.0 o versioni successive) o cellulare Android con NFC 2.

Batteria tipo: 1 unità: CR2032

Capacità della batteria: ca. 1.000 misurazioni.


Temperatura di esercizio: da 16°C a 40°C, UR 15~95% non condensante

Temperatura di stoccaggio: da -20°C a 50°C, UR 15~ 95% non condensante

Dimensioni: 80mm x 34mm x 20mm

Massa: ca. 23 g (batteria inclusa)

Batteria tipo: 1 unità: LR 41 oppure SR 41.

Indicazione batteria: Il simbolo  indica l'esaurimento della batteria

Segnale acustico: ca. 5 secondi dopo aver raggiunto la temperatura massima

Lente: obiettivo ottico ad alta risoluzione, M7 4P + IR650

• Apertura F2.8

• Angolare di montaggio 68

• Distanza di messa a fuoco a seconda del telefono cellulare

Dispositivo certificato: ISO 13485

Il produttore dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti delle normative (CE) 1907/2006 (REACH) e 2011/65/UE (RoHS).

Si riservano modifiche tecniche finalizzate al progresso.

### Informazioni di sicurezza

- Per determinare la temperatura basale con questo dispositivo, è adatta solo la misurazione sotto la lingua!
- Il termometro contiene minuterie (batterie, ecc.), che possono essere ingerite dai bambini. Pertanto, si raccomanda di custodire le batterie e il termometro al di fuori della portata di bambini. Nell'ingestione accidentale di una batteria o di un altro componente, è necessario consultare immediatamente un medico.
- Le presenti batterie non devono essere ricaricate o riattivate con altri dispositivi, non smontate, gettate nel fuoco o collegate in cortocircuito. Batterie scariche devono essere smaltite in modo appropriato.
- Proteggere il termometro contro l'esposizione ai raggi solari e temperature oltre 50°C.
- Non lasciare cadere il termometro e non aprirlo (salvo lo scompartimento, per cambiare le batterie).

### Garanzia

Si concede una garanzia di 2 anni a partire dalla data d'acquisto. Si garantisce perciò la perfetta proprietà di questo articolo. Durante il periodo di garanzia rimediamo gratuitamente tutti i difetti di materiale o produzione. Qualora, contro ogni aspettativa, dovessero verificarsi dei difetti, si prega di spedire l'articolo in stato accuratamente confezionato al importatore. Affinché la Vostra spedizione possa essere disbrigata rapidamente, si prega di allegare la ricevuta d'acquisto e una breve descrizione dell'errore.

### Informazioni sullo smaltimento



Quando l'apparecchio un giorno non serve più, si raccomanda di smaltirlo in modo appropriato attraverso i centri di raccolta comunali di apparecchiature elettriche.

Le batterie scariche devono essere smaltite in modo appropriato. A tal fine nei negozi che vendono batterie nonché nei centri di raccolta comunali si trovano rispettivi contenitori di raccolta per garantire uno smaltimento appropriato.

4. Place the probe in the appropriate position.
5. Once the degree sign °C on the display has stopped flashing, the measured temperature is showed on the LCD.
6. The unit will automatically turn off in 3 minutes (approx.). However, to prolong battery life, it is best to turn off the thermometer by pressing and releasing POWER button.

### Setting

The unit can be set date, time, clock mode on or off and clock alarm. The setting sequence is year, month, day, hour, minute, clock mode and clock alarm.

1. Under the off or clock mode, press and hold the M button until the display shows a blinking year and press the Power Button for adjustment.
2. After current year is selected, set the year by pressing the M button and switch to next adjustment.



3. Besides above setting, user can do these setting by NFC mobile.

### Special Features

#### Normal Temperature Alarm:

An alarm will sound when the peak temperature has registered and is ready-to-read. The "Normal Temperature" alarm (four quick beeps followed by a pause) will sound repeatedly for approximately 5 seconds.

#### Memory Recall:

When the unit is off or in clock mode, press the M button to view latest memory, each press can see previous memory. These memories show from the latest to the oldest one, and memory showing includes sequence and temperature.

### Measurement location

#### Oral Use

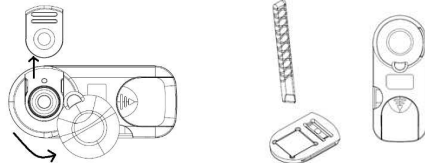
Place the probe well under the patient's tongue. Instruct the patient to keep their mouth closed while the thermometer is reading.

A normal temperature by this method is usually considered between 36.0°C to 37.5°C. The measuring period: approx. 30 seconds

#### Check the crystallization pattern of saliva

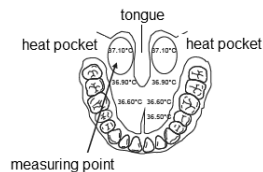
##### Saliva collection


1. Turn left to open the cap then slide the saliva carrier out.
2. Turn over the saliva carrier.
3. Take some saliva sample with the saliva tool, slide it on the lens, and then wait a moment to dry.




4. Put the saliva carrier back then close the cap.
5. Stick the double-adhesive tape on the NFC area of the thermometer, if not steady.
6. Turn on the LED by pressing and holding the Power Button for 3 seconds.
7. LCD shows "On", it means the LED lights, it is ready for checking the crystallization. The LED will be auto off after 180 seconds.
8. You can see the saliva pattern from the lens directly, or view it through the camera of a mobile device.

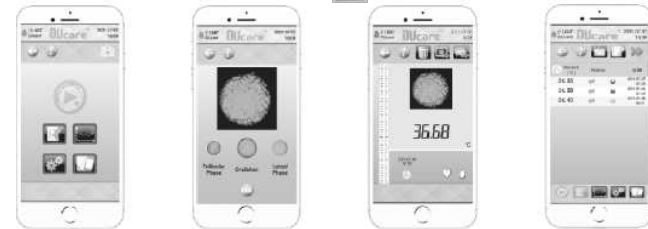
GB-4




1. Aprire l'APP BBT OUCare, mettere a fuoco l'obiettivo e avvicinare il telefono cellulare al dispositivo.
2. Premere , per scattare una foto. Si consiglia di mettere il termometro nella custodia per una migliore angolazione quando si fotografa la cristallizzazione della saliva.

※ Se la fotocamera posteriore non riesce a scattare una buona foto, utilizzare la fotocamera anteriore. Confrontare il modello di cristallizzazione dalla saliva, quindi selezionare Fase follicolare, Ovulazione o Fase luteale e quindi premere .

L'immagine è pronta e salvata nell'APP. Puoi premere , per visualizzare il risultato.



**Da osservare:**  significa che questa lettura contiene una foto di cristallizzazione della saliva.

#### Pulizia e disinfezione

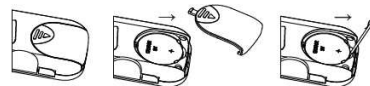
In farmacia sono disponibili tamponi disinfettanti a base d'alcol di diversi produttori, con cui poter pulire completamente l'apparecchio. Per la disinfezione di apparecchi utilizzati in applicazioni e dispositivi medici si raccomanda Mucocit®-F2000 o Helipur®Hplus. Ambedue sono efficaci contro agenti patogeni ospedalieri e disponibili in ogni farmacia.

I-6

4. Spingere indietro il portasaliva e chiudere il tappo.
5. Incollare il nastro biadesivo sull'area NFC del termometro se non è stabile.
6. Accendere il LED tenendo premuto il pulsante di accensione ON/OFF per 3 secondi.
7. Il display LCD mostra "On", il che significa che il dispositivo è pronto per valutare la cristallizzazione della saliva. Il LED si spegne automaticamente dopo 180 secondi.
8. Puoi guardare il modello di saliva direttamente attraverso la lente d'ingrandimento o guardarlo attraverso la fotocamera di un telefono cellulare.

#### Cambio della batteria:

Non appena sul display viene visualizzato il simbolo, significa che si è scaricata la batteria e che deve essere cambiata. Provvedere alla sostituzione con una batteria dello stesso tipo. Procedere a tal fine nel modo seguente: Rimuovere il coperchio dello scompartimento della batteria, staccandolo. A questo punto è accessibile la batteria. Rimuovere la batteria esaurita servendosi di un oggetto ausiliare appuntito (pinzetta, piccolo cacciavite, ecc.) e inserire quindi la nuova batteria (CR2032). Si raccomanda di rispettare la posizione di integrazione.




#### Modalità APP

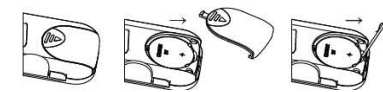
1. Installare l'APP BBT OUcare.



I-5

#### Changing the battery


1. When the symbol "  " appears, the battery needs to be replaced.
2. Remove the battery cover to insert a new battery (CR2032).
3. Confirm the polarity (+ and -) of the battery are correct as indicated inside the compartment and insert the battery accordingly.
4. Replace the battery cover.
5. After replacing the new battery, please set the thermometer again.



#### APP Operation


1. Install BBT OUcare APP successfully.

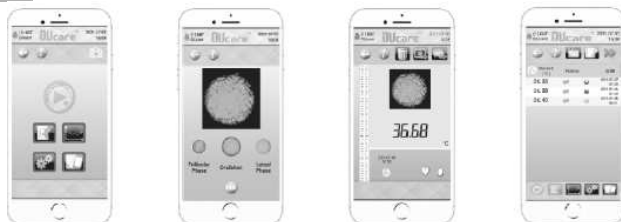
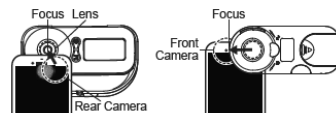



2. Execute BBT OUcare APP, focus the lens then stick the mobile on the device.
3. Press  to take a picture. Recommend to place the thermometer into the storage case for better angle when taking a picture of saliva crystallization.

GB-5

※ If the rear camera can't take a good picture, please use the front camera.

4. Compare the pattern and then select Follicular Phase, Ovulation or Luteal Phase then press **OK**.
5. The picture is ready and saved in the APP, you can press  to view the result.



**NOTE:**  means this reading has a saliva crystallization photo.

#### Cleaning and disinfection

Please only use an alcohol pad. Alcohol pads can be purchased from any dispensing chemist. We recommend the use of Mucocit®-F2000 or Helipur®Hplus to disinfect the thermometer when it is being used in medical facilities. Both are effective against all hospital-typical pathogens and can be purchased from any dispensing chemist.  
GB-6

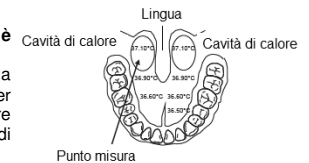
valore salvato. Ogni volta che si preme il pulsante di memoria, è possibile visualizzare il valore precedente. I valori di temperatura misurati vengono visualizzati dal corrente al più vecchio.

#### Punto misura

##### Nella cavità orale (orale)

**Per determinare la temperatura basale con questo dispositivo, è adatta solo la misurazione sotto la lingua!**

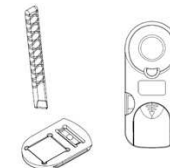
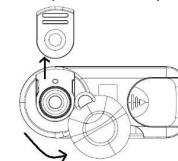
Introdurre il termometro in una delle due cavità di calore sotto la lingua a sinistra e a destra della radice della lingua. Il sensore di misura deve aver un buon contatto con il tessuto. Chiudere la bocca e respirare tranquillamente attraverso il naso, per evitare di falsificare il risultato di misura a causa dei flussi d'aria. Tempo di misurazione: ca. 30 secondi.



#### Esame del modello di cristallizzazione della saliva

##### Rilevamento della saliva

1. Aprire il tappo ruotandolo verso sinistra e poi estrarre il portasaliva.
2. Capovolgere il portasaliva.
3. Prendere un campione di saliva con la saliva rilevata. Applicare quindi il campione di saliva al portasaliva. Aspettare quindi un momento che si asciughi.





3. Portare la termosonda nella posizione di misurazione corrispondente (vedere la sezione "Punto di misurazione").
4. Non appena la scritta "°C" smette di lampeggiare sul display, la temperatura misurata viene visualizzata sul display LCD.
5. L'apparecchio si spegne automaticamente dopo circa 3 minuti. Tuttavia, per prolungare la durata della batteria, si consiglia di spegnere il termometro premendo e rilasciando il pulsante di accensione.

#### Modalità di regolazione

Il dispositivo può visualizzare o sopprimere la data e l'ora e impostare l'ora della sveglia. L'ordine di impostazione è anno, mese, giorno, ora, minuto, modalità ora e sveglia.

1. In modalità Spento od Orologio, tenere premuto il pulsante Memoria, finché il display non mostra un anno lampeggiante e premere quindi il pulsante Acceso/Spento per la regolazione.
2. Dopo aver selezionato l'anno in corso, passare all'impostazione successiva premendo il pulsante di memoria.



3. Oltre all'impostazione sopra descritta, l'utente può effettuare questa impostazione anche utilizzando un telefono cellulare con funzione NFC (se è stata precedentemente installata l'app BBT OUcare).

#### Particolari caratteristiche

##### Il segnale acustico:

Il segnale acustico suona quando la temperatura di picco è stata registrata e può essere letta. Il segnale acustico (quattro brevi segnali acustici seguiti da una pausa) suona ripetutamente per circa 5 secondi.

##### L'interrogazione della memoria

Quando il dispositivo è spento o in modalità orologio, premere il pulsante di memoria per visualizzare l'ultimo

I-3

#### Safety information

- The measuring site is oral!
- The thermometer contains small parts (batteries, etc) which could be swallowed by small children. Please keep the thermometer and its batteries out of the reach of small children.
- Protect the SC 2161 from direct sunshine and temperatures above 50°C.
- Never drop the SC 2161 or open it (with the exception of the battery compartment for battery replacement).

#### Guarantee

We give a guarantee period of 2 years from the date of purchase. We guarantee perfect design of this article. We will rectify all material or manufacturing errors during the guarantee period. If, contrary to expectations, defects are found, please send the device back to importers address. Please enclose the proof of purchase and a description of the defect so that the problem can be rectified as soon as possible. The guarantee excludes damages caused by improper handling, related to the battery or to the packaging.

#### Disposal note



Defect devices or devices which are taken out of operation at the end of their service life may still contain residues which could present a risk to the environment. Please dispose of the device in a suitable and correct way at a collection point for old electrical items.

Batteries must be disposed of correctly. There are containers for battery disposal at battery dealers and in communal collection points.

### Specification

Measuring Range:	32.00~43.99°C Temperature below 32.00°C: display "L" for low. Temperature above 43.99°C: display "H" for high.
Resolution:	0.01 °C
Accuracy:	35.5°C ~ 42.0°C : ±0.1°C, Other : ±0.2°C
Memory:	40 sets memories
NFC:	All memory read-back iPhone7 and above with iOS 11.0 or above Android mobile device with NFC
Battery (included):	CR2032 *1pcs
Battery Life:	More than 1000 measurements
Dimension :	80mm x 34mm x 20mm
Weight:	Approx. 23 grams including battery
Beeper:	Approx. 5 sec. sound signal when peak temperature reached
Working Condition:	16°C ~ 40°C, R.H. of 15~95% non-condensing
Storage Condition:	-20°C ~ 50°C, R.H. of 15~95% non-condensing
Lens:	High Definition Optical Lens, M7 4P+IR650
•Aperture	F2.8
•Angle of shot	68
•Focus distance	Depends on mobile device
Certification:	ISO 13485

The manufacturer declare that the product is conform with the requirements of the regulations (EC) 1907/2006 (REACH) and 2011/65/EU (RoHS).

Specifications may change as technical improvements take place.

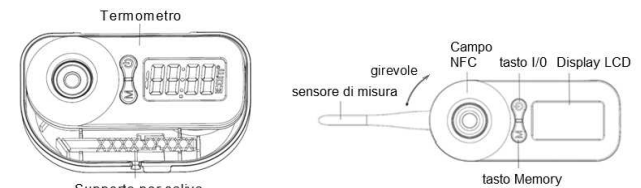
GB-8

### Dotazione

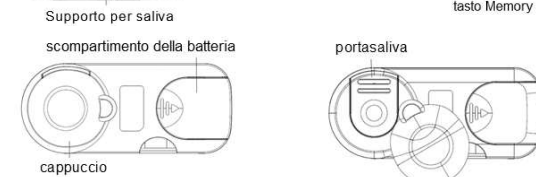
Astuccio per la conservazione, termometro basale SC 2161, supporto per saliva, 2 pezzi di nastro adesivo.

#### L'apparecchio

##### - Fronte




##### - Retro



#### Istruzioni per l'uso

Si consiglia di impostare la data e l'ora del termometro quando lo si utilizza per la prima volta o dopo aver sostituito la batteria (vedere la sezione "Modalità di impostazione").

1. Premi il pulsante di accensione ON/OFF. Sul display viene visualizzato: 
2. Rilasciare il pulsante ON/OFF e il display visualizzerà L°C con °C lampeggiante.



### Descrizione del dispositivo e destinazione d'uso

Il termometro basale SC 2161 ha lo scopo di misurare la temperatura di veglia delle donne e di valutare il modello di cristallizzazione della saliva. Ha un display digitale preciso e una lente d'ingrandimento. Può essere utilizzato come dispositivo di riferimento da un medico a casa e in clinica.

### Particolari caratteristiche

- Misurazione della la temperatura orale in circa 30 secondi, se usato correttamente.
- Un esame del modello di cristallizzazione della saliva.
- 40 posizioni di memoria - è possibile accedervi con un telefono cellulare NFC (NFC = Near Field Communication).
- L'SC 2161 non è impermeabile.
- APP gratuita di facile utilizzo BBT OUCare.

### La temperatura corporea basale

La temperatura corporea basale è la temperatura più bassa che il corpo raggiunge durante il sonno. Viene generalmente misurata subito dopo il risveglio e prima di qualsiasi attività fisica, sebbene la temperatura misurata a questo punto sia leggermente superiore alla reale temperatura corporea basale.

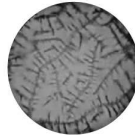
Nelle donne, l'ovulazione porta ad un aumento della temperatura basale (BBT) da mezzo grado a un grado centigrado; il monitoraggio della BBT è un modo per stimare il giorno dell'ovulazione.

### Il modello della saliva

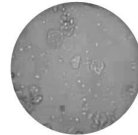
Non solo la temperatura basale, ma anche l'andamento della saliva è un indicatore del verificarsi o meno dell'ovulazione. Quando il tuo estrogeno aumenta vicino all'ovulazione, la tua saliva secca forma un motivo a forma di felce.



Fase follicolare



Ovulazione



Fase luteale

### Explanation of symbols

	<b>Manufacturer</b>
	<b>CE-sign of a notified body (TÜV Rheinland)</b>
	<b>EU representative</b>
	<b>Product type BF</b>
	<b>Disposal notes</b>
	<b>Product period (month/year)</b>
	<b>Read the instruction manual</b>



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

### Importer:

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scalea-electronic.de



### Description de l'appareil et finalité de l'emploi

Le thermomètre basal SC 2161 est destiné à mesurer la température au réveil des femmes et à évaluer le schéma de cristallisation de la salive. Il dispose d'un affichage numérique précis et d'une loupe. Il peut être utilisé comme appareil de référence par un médecin à domicile et en clinique.

### Caractéristiques particulières

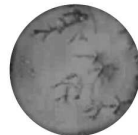
- La mesure de la température buccale pendant environ 30 secondes lorsqu'il est utilisé correctement.
- Un examen du schéma de cristallisation de la salive.
- 40 emplacements mémoire - vous pouvez y accéder avec un téléphone mobile NFC (NFC = communication en champ proche).
- Le SC 2161 n'est pas étanche.
- Application gratuite et conviviale BBT Oucare

### À propos de la température corporelle basale

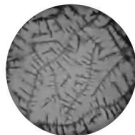
La température basale du corps est la température la plus basse que le corps atteint pendant le sommeil. Elle est généralement mesurée immédiatement après le réveil et avant toute activité physique, bien que la température mesurée à ce moment soit légèrement supérieure à la véritable température basale du corps. Chez la femme, l'ovulation entraîne une augmentation de la température basale (BBT) d'un demi-degré à un degré Celsius ; La surveillance de la BBT est une façon d'estimer le jour de l'ovulation.

### Le modèle de la salive

Non seulement la température basale, mais aussi le schéma salivaire sont un indicateur de l'ovulation ou non. Lorsque votre œstrogène monte près de l'ovulation, votre salive séchée forme un motif en forme de fougère.



Phase folliculaire



Ovulation



Phase lutéale

F-1

### Verklaring van de symbolen

	<b>Fabrikant</b>
	Het CE-keurmerk staat in verband met de EU-richtlijn 93/42/EEC
	<b>EU-vertegenwoordiger</b>
	<b>Toepassingsdeel type BF</b>
	<b>Aanwijzingen voor afvalverwerking</b>
	<b>Productiemaand en -jaar</b>
	<b>Gebruiksaanwijzing lezen!</b>



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

### Importeur:

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scala-electronic.de

### Technische gegevens

Meetbereik:	32,00°C tot 43,99°C, Temperatuur onder 32,00°C: De 'L', staat voor low (te laag), Temperatuur boven 43,99°C: De 'H', staat voor high (te hoog).
Meetprecisie:	0,1°C tussen 35,50°C tot 42,0°C bij een omgevingstemperatuur van 18°C tot 28°C. 0,2°C tussen 32,00°C tot 35,49°C en 42,10°C tot 43,99°C
Resolutie:	0,01°C
Weergave:	Vloeibare kristal-weergave van 4 posities (LCD-display).
Geheugen:	40 geheugenplaatsen
NFC	Uitlezen van het geheugen met iPhone7 en hoger (met iOS 11.0 of hoger) of mobiele Android-telefoons met NFC 2.
Batterijtype:	1 exemplaar: CR2032
Batterijcapaciteit:	ca. 1.000 metingen.
Bedrijfstemperatuur:	16°C tot 40°C, relatieve luchtvochtigheid 15~95% niet condenserend
Opslagtemperatuur:	-20°C tot 50°C, relatieve luchtvochtigheid 15~95% niet condenserend
Afmetingen:	80mm x 34mm x 20mm
Gewicht:	ca. 23 g (inclusief batterij)
Geluidssignaal:	ca. 5 sec. na het bereiken van de maximale temperatuur
Loep:	Optische lens met hoge resolutie, M7 4P+IR650
	F2,8
	68
	Afhankelijk van de mobiele telefoon
Apparaat gecertificeerd conform:	ISO 13485
De fabrikant verklaart dat het product voldoet aan de eisen van de verordeningen (EC) 1907/2006 (REACH) en 2011/65/EU (RoHS).	

Wijzigingen met het oog op technische verbeteringen voorbehouden.

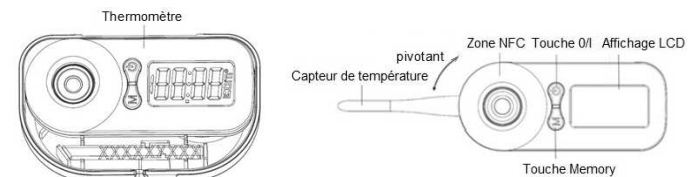
NL-8

### Ensemble de la livraison

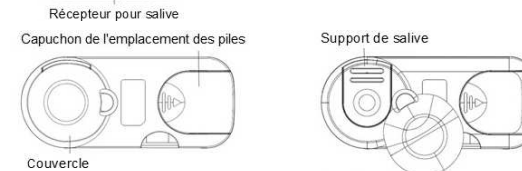
Mallette de rangement, le thermomètre basal SC 2161, Récepteur pour salive, 2 morceaux de ruban adhésif.

### Le dispositif

#### - Avant



#### - Arrière



### Mode d'emploi

Il est recommandé de régler la date et l'heure du thermomètre lors de sa première utilisation ou après un changement de pile (voir chapitre "Mode de réglage").

1. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt. L'écran affiche : 

2. Relâchez le bouton On / Off et l'écran affichera L ° C avec ° C clignotant.

F-2

- Déplacez la sonde de température jusqu'à la position de mesure correspondante (voir passage « Point de mesure »).
- Dès que « ° C » a cessé de clignoter sur l'écran, la température mesurée s'affiche sur l'écran LCD.
- L'appareil s'éteint automatiquement après environ 3 minutes. Cependant, pour prolonger la durée de vie de la batterie, il est conseillé d'éteindre le thermomètre en appuyant et en relâchant le bouton d'alimentation.

#### Mode de réglage

L'appareil peut afficher ou supprimer la date et l'heure et régler l'horaire de l'alarme. L'ordre de réglage est l'année, le mois, le jour, l'heure, la minute, le mode horaire et l'alarme horaire.

- En mode Arrêt ou Horloge, maintenez enfoncé le bouton Mémoire jusqu'à ce que l'écran affiche une année clignotante et appuyez sur le bouton Marche / Arrêt pour le réglage.
- Une fois l'année en cours sélectionnée, passez au réglage suivant en appuyant sur la touche mémoire.



- En plus du réglage décrit ci-dessus, l'utilisateur peut également effectuer ce réglage via un téléphone mobile avec fonction NFC (si l'application BBT OUCare a été installée au préalable).

#### Caractéristiques particulières

##### Le signal sonore :

Le signal sonore retentit lorsque la température maximale a été enregistrée et peut être lue. Le signal sonore (quatre bips courts suivis d'une pause) retentit de manière répétée pendant environ 5 secondes.

##### Le rappel de la mémoire :

Lorsque l'appareil est éteint ou est en mode horloge, appuyez sur la touche mémoire pour afficher la dernière valeur enregistrée. Chaque fois que vous appuyez sur la touche mémoire, vous pouvez afficher la valeur

F-3

#### Reinigung en ontsmetting

Ledere apotheek verkoopt alcoholwafjes (alcoholpads) van verschillende producenten, waarmee de thermometer compleet kan worden schoongeveegd. Voor de ontsmetting bij gebruik van het apparaat in medische instellingen worden Mucocit®-F2000 of Helipur®Hplus aanbevolen. Beide zijn doeltreffend tegen alle verwekkers van hospitalisme en zijn in iedere apotheek verkrijgbaar.

#### Veiligheidsinstructies

- Om de basale temperatuur met dit apparaat te bepalen, kan alleen onder de tong worden gemeten!**
- De thermometer bevat kleine onderdelen (batterijen, etc.), die door kinderen ingeslikt zouden kunnen worden.
- Bewaar de batterijen en de thermometer daarom buiten bereik van kleine kinderen. Wanneer er een batterij of ander deel is ingeslikt, moet onmiddellijk een arts worden geraadpleegd.
- De bijgesloten batterijen mogen niet geladen of met andere middelen gereactiveerd, uit elkaar gehaald, in het vuur gegooid of kortgesloten worden.
- Bescherm de SC 2161 tegen zonlicht en temperaturen boven 50° C.
- Laat de SC 2161 niet vallen en open hem niet (met uitzondering van het batterijvakje om de batterijen te vervangen).

#### Garantie

Vanaf de datum van aankoop verlenen wij gedurende 2 jaar garantie. Wij staan garant voor de foutloze werking van dit artikel. Binnen de garantieperiode verhelpen wij kosteloos alle materiaal- of productiefouten. Wij bieden geen garantie op schade die door ondeskundig gebruik is ontstaan of schade aan de batterij of de verpakking

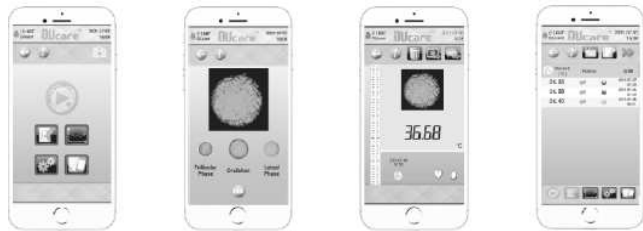
#### Aanwijzingen voor afvalverwerking




Na de gebruiksduur dient u het apparaat vakkundig te verwijderen via een openbare inzamelplaats voor oude elektrische toestellen. Batterijen moeten vakkundig bij het afval verwerkt worden. Daarvoor staan in de batterij verkopende winkels evenals in gemeentelijke verzamelpunten daarvoor voorziene containers ter beschikking.

NL-7

3. Druk op , om een foto te nemen. Het is aan te bevelen om de thermometer in de bewaardoos te leggen om een betere hoek te verkrijgen bij het fotograferen van de speekselkristallisatie.
- ※ Wanneer de camera aan de achterkant geen goede foto kan nemen, gebruikt u de frontcamera.
- Vergelijk het kristallisatiemonster van het speeksel, selecteer daarna folliculaire fase, eisprong of luteale fase en druk vervolgens op .
- De foto is klaar en in de app opgeslagen. U kunt op  drukken om het resultaat weer te geven.



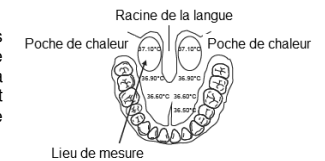
**Ter informatie:**  betekent, dat deze meetwaarde een speekselkristallisatiefoto bevat.

précédente. Les valeurs de température mesurées sont affichées de l'actuelle à la plus ancienne.

#### Lieu de mesure

##### Dans la bouche (orale)

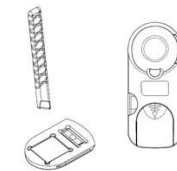
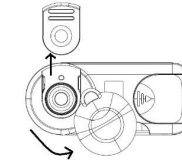
Introduisez le thermomètre dans une des deux poches de chaleur sous la langue, à gauche et à droite à la racine de la langue. Le capteur de mesure doit posséder un bon contact avec les tissus. Fermez la bouche et respirez lentement par le nez de telle manière que le résultat de la mesure ne soit pas influencé par l'air de la respiration. Temps de mesure: env. 30 secondes.



##### Examen du schéma de cristallisation de la salive

Produire de la salive

1. Ouvrez le capuchon en le tournant vers la gauche, puis retirez le support de salive.
2. Tournez le support de salive.
3. Prélevez un échantillon de salive avec le réceptacle pour la salive. Appliquez ensuite l'échantillon de salive sur le support de salive. Attendez ensuite un instant qu'il sèche.




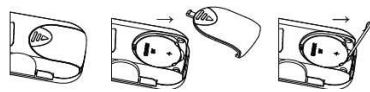
4. Faites glisser le support de salive vers l'arrière et fermez le bouchon.
5. Collez le ruban adhésif double face sur la zone NFC du thermomètre s'il n'est pas stable.
6. Allumez la LED en appuyant sur le bouton d'alimentation et en le maintenant enfoncé pendant 3 secondes.
7. L'écran LCD affiche "On", ce qui signifie que l'appareil est prêt à évaluer la cristallisation de la salive. La LED

s'éteint automatiquement après 180 secondes.

8. Vous pouvez regarder le modèle de salive directement à travers la loupe ou le regarder à travers l'appareil photo d'un téléphone portable.

#### Remplacement de la pile

Dès que le symbole  apparaît à l'écran, la pile est épuisée et un changement de pile est nécessaire. Remplacez la pile épuisée par une pile du même type. Pour cela procédez comme suit: Retirer le capuchon du logement de pile en le tirant. La pile est maintenant accessible. Retirez la pile usée au moyen d'un outil pointu (pincette, petit tournevis, etc.) et positionnez la nouvelle pile (CR2032). Veuillez respecter la position de montage. Vous obtenez ce type de pile auprès de revendeurs de produits électroménagers ou d'horlogers.



#### Service sur l'application

1. Installez l'application BBT OUcare.



2. Appelez l'application BBT OUcare, réglez la focale de l'objectif et approchez le téléphone portable de l'appareil.

F-5

4. Schuif de speekseldrager terug en sluit de afdekkap.


5. Plak de dubbele tape op de NFC-zone van de thermometer, wanneer deze niet stabiel is.

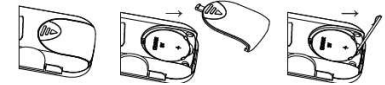
6. Schakel de led in door de aan/uit-toets gedurende 3 seconden ingedrukt te houden.

7. Op het lcd-scherm verschijnt "On", wat betekent dat het apparaat klaar is voor de analyse van de kristallisatie van het speeksel. De led gaat na 180 seconden automatisch uit.

8. U kunt het speekselmonster direct via de loop of via de camera van een mobiele telefoon bekijken.

#### Batterijen vervangen

Zodra dit symbool " op het display verschijnt, is de batterij leeg en moet worden vervangen. Vervang de lege batterij door een batterij van hetzelfde type. Doe dit als volgt: Trek het dekseltje van het batterijvakje af. Nu kunt u bij de batterij. Wip de lege batterij er met een scherp hulpmiddel (pincet, kleine schroevendraaier etc.) uit en plaats de nieuwe batterij (CR2032). Let op de juiste positie van de batterij. Batterijen zijn verkrijgbaar bij horloge- of elektrospesialzaken.



#### App-modus

1. Installeer de app BBT OUcare.



2. Open de app BBT OUcare APP, stel de lens scherp en breng de mobiele telefoon tot bij het apparaat.

NL-5



Het geheugen oproepen:

Wanneer het apparaat uitgeschakeld is of zich in de uur-modus bevindt, drukt u op de memory-toets om de laatst opgeslagen waarde weer te geven. Door opnieuw op de memory-toets te drukken, wordt telkens de vorige waarde weergegeven. De gemeten temperatuurwaarden worden weergegeven van de huidige tot de oudste.

**Meetpunt**

In de mondholte (oraal)

**Om de basale temperatuur met dit apparaat te bepalen, kan alleen onder de tong worden gemeten!**

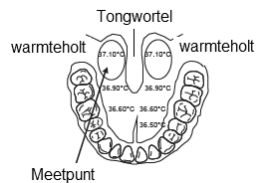
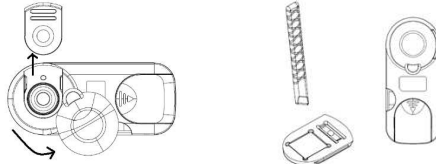
Leg de thermometer links of rechts onder de tong tegen de tongwortel aan. De meetsensor moet een goed contact maken met het weefsel. Sluit de mond en adem rustig door de neus. Op die manier wordt het meetresultaat niet door de adem-stroom beïnvloed.


Meettijd: ca. 30 seconden.

Controle van het kristallisatiemonster van het speeksel


Speekselmonster nemen


1. Open de afdekkap door deze naar links te draaien en trek daarna de speekseldrager eruit.
2. Draai de speekseldrager om.
3. Neem met de houder voor het speeksel een speekselmonster. Breng het speekselmonster daarna aan op de speekseldrager. Wacht vervolgens eventjes tot het is opgedroogd.

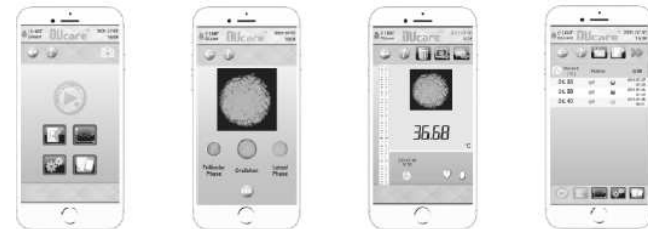



3. Appuyez sur , pour prendre une photo. Il est recommandé de disposer le thermomètre dans la boîte de conservation afin d'obtenir un angle plus favorable lors de la prise de vue de la cristallisation de salive.

※ Si la caméra arrière ne peut pas prendre une bonne photo, veuillez utiliser la caméra avant.

Comparez le schéma de cristallisation de la salive, puis sélectionnez Phase folliculaire, Ovulation ou Phase lutéale, puis appuyez alors sur .

La prise de vue est terminée et est mémorisée dans l'application. Vous pouvez , pour afficher le résultat.



**Remarque:**  signifie que cette valeur de mesure contient une photo de cristallisation de la salive.

### Nettoyage et désinfection

Chaque pharmacien offre des tampons imbibés d'alcool (pads d'alcool) de différents fabricants avec lesquels l'appareil peut être entièrement nettoyé. Pour la désinfection lors de l'emploi de l'appareil dans des dispositifs médicaux, nous recommandons Mucocit®-F2000 ou Helipur®Hplus. Ces deux produits sont efficaces contre les microbes d'hôpital et sont disponibles dans toutes les pharmacies.

### Informations de sécurité

#### • Pour déterminer la température basale avec cet appareil, seule la mesure sous la langue convient !

- Le thermomètre contient de petites pièces (piles, etc.), qui peuvent ingérées par les enfants. Conservez de ce fait les piles et le thermomètre hors de portée des enfants.
- Protégez le SC 2161 de la lumière du soleil, des températures de plus de 50°C.
- Ne laissez pas tomber le SC 2161 et ne l'ouvrez pas (à l'exception du logement des piles pour le remplacement de celles-ci)

### Garantie

Nous donnons 2 ans de garantie à partir de la date d'achat. Nous garantissons le fonctionnement parfait de cet article. Nous éliminons tous les défauts de matériaux et de fabrication durant la période de garantie. Si contre toute attente, des défauts se présentaient, veuillez nous envoyer cet article au importateur. Afin que votre envoi puisse être traité rapidement, veuillez joindre le bon d'achat et une courte description du défaut. Les dommages résultant d'une manipulation non conforme, de la pile et de l'emballage sont exclus de la garantie.

### Recommandations de mise au rebut



Les appareils défectueux ou en fin de vie peuvent contenir des résidus susceptibles de nuire à l'environnement. Après la fin de la durée d'emploi de l'appareil, veuillez jeter celui-ci de manière conforme aux points communaux de collectes pour les vieux appareils électriques. Les piles doivent être correctement déposés aux détritrus. Dans le commerce spécialisé, de même qu'à des points de collectes communaux de déchets, des récipients de collecte pour la récupération des piles sont mis à disposition dans ce but.

F-7

3. Bring de temperatuursensor in de desbetreffende meetpositie (zie hoofdstuk "Meetpunt").
4. Zodra "°C" op het display is gestopt met knipperen, wordt de gemeten temperatuur op het LCD-scherm weergegeven.
5. Het apparaat wordt na ca. 3 minuten automatisch uitgeschakeld. Om de levensduur van de batterij te verlengen, is het evenwel raadzaam om de thermometer uit te schakelen door op de aan/uit-toets te drukken en deze weer los te laten.

### Instelmodus

Het apparaat kan de datum en tijd weergeven of verbergen en de wektijd instellen. De instelvolgorde is jaar, maand, dag, uur, minuut, tijdmodus en tijdalarm.

1. Houd in de uit- of uur-modus de memory-toets ingedrukt tot het display een knipperend jaartal weergeeft en druk op de aan/uit-toets voor de instelling.
2. Nadat het huidige jaar is geselecteerd, gaat u naar de volgende instelling door op de memory-toets te drukken.



3. Naast de hierboven beschreven instelling kan de gebruiker deze instelling ook uitvoeren via een mobiele telefoon met NFC-functie (nadat eerst de app BBT OUCare is geïnstalleerd).

### Bijzondere kenmerken

#### Het geluidssignaal:

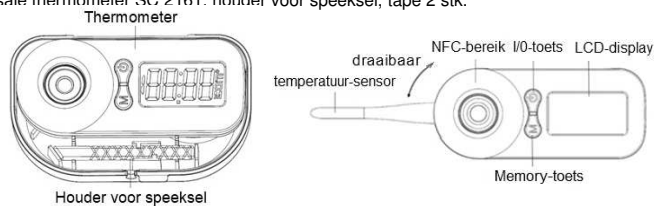
Het geluidssignaal weerklinkt, wanneer de piektemperatuur werd geregistreerd en kan worden afgelezen. Het geluidssignaal (vier korte piepgeluiden gevolgd door een pauze) weerklinkt ongeveer 5 seconden lang en wordt herhaald.

### Inhoud van de verpakking

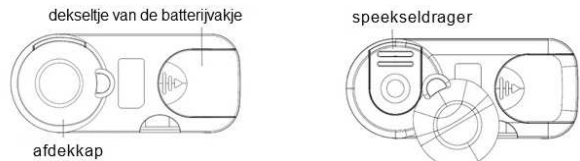
Bewaaretui, de basale thermometer SC 2161, houder voor speeksel, tape 2 stk.

### Het apparaat

#### - Front



#### - Achterzijde



### Gebruiksaanwijzing

Het is aan te bevelen om de datum en tijd van de thermometer bij het eerste gebruik of na het vervangen van de batterij in te stellen (zie hoofdstuk "Instelmodus").

1. Druk op de aan/uit-toets. Op het display verschijnt het volgende: 

2. Laat de aan/uit-toets los en het display geeft L °C aan, waarbij °C knippert.

NL-2

### Caractéristiques techniques

Plage de mesure:

32,00°C à 43,99°C

Température sous 32,00°C: Affichage « L » pour low (trop bas)

Température au dessus de 43,99°C: Affichage „H“ pour high (trop haut).

0,01°C

Résolution :

Précision de température:

0,1°C entre 35,50°C jusqu'à 42,00°C en présence d'une température ambiante de 18°C à 28°C.

Mémoire:

40 pas de mémoire

NFC:

lecture de la mémoire avec le iPhone7 et plus récent (avec iOS 11.0 ou plus récent) ou téléphone mobile sous Android avec NFC 2.

Affichage:

Affichage à cristaux liquides à 4 caractères (écran LCD).

Type de pile:

1 pile: CR2032.

Capacité de pile:

env. 1.000 mesures.

Température de service:

16°C à 40°C, R.H. 15~95% hors condensation

Température de stockage :

-20°C à 50°C, R.H. 15~95% hors condensation

Dimension:

80mm x 34mm x 20mm

Masse:

ca. 23 g (Batterie inclusive)

Signal sonore:

env. 5 sec. Après atteinte de la température maximale

Loupe:

Lentille optique à haute résolution, M7 4P+IR650

•Obturateur

F2.8

•Angle de prise de vue

68

•Distance de focale








Dépend du téléphone portable

Appareil certifié:

ISO 13485. Le fabricant déclare que le produit est conforme aux exigences des règlements (CE) 1907/2006 (REACH) et 2011/65/UE (RoHS).

Toutes modifications dans le sens de l'évolution technique réservées.

### Explication des sigles

	<b>Fabricant</b>
	CE 0197 Sigle CE du l'organisme cité (TÜV Rheinland)
	Représentant de l'UE
	Pièce utilisée du type BF
	Recommandation de mise au rebut
	Période de fabrication (Mois/Année)
	Lire le mode d'emploi



K-jump Health Co., Ltd.  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

#### Importateur

SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf / Germany  
www.scala-electronic.de



#### Beschrijving van het apparaat en beoogd gebruik

De basale thermometer SC 2161 dient om de ontwaakte temperatuur van vrouwen te meten en het kristallisatiemonster van het speeksel te analyseren. De thermometer beschikt over een precieze digitale weergave en een loop. Hij kan in de huiselijke omgeving en in het ziekenhuis door een arts worden gebruikt als referentieapparaat.

#### Bijzondere kenmerken

- Meting van de orale temperatuur binnen ongeveer 30 seconden bij correct gebruik.
- Controle van het kristallisatiemonster van speeksel.
- 40 geheugenplaatsen – u kunt deze oproepen met een mobiele telefoon met NFC-functie (NFC = Near Field Communication – draadloze communicatie op nabije afstand).
- De SC 2161 is niet waterdicht.
- Gebruiksvriendelijke gratis app BBT OUcare.

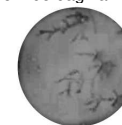
#### Over de basale temperatuur

De basale temperatuur is de laagste temperatuur die het lichaam tijdens de slaap bereikt. Deze wordt algemeen direct na het ontwaken en voor elke lichamelijke activiteit gemeten, hoewel de temperatuur die op dat moment wordt gemeten iets hoger is dan de daadwerkelijke basale temperatuur.

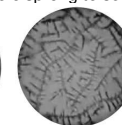
Bij vrouwen leidt de eisprong tot een stijging van de basale temperatuur (BBT) met een halve tot een graad Celsius; het opvolgen van de BBT is een mogelijkheid om de dag van de eisprong te schatten.

#### Het speekselmonster

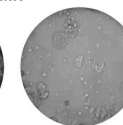
Niet alleen de basale temperatuur, maar ook het speekselmonster is een indicator voor de aan- of afwezigheid van een eisprong. Wanneer uw oestrogeen kort voor de eisprong stijgt, vormt uw gedroogd speeksel een varenavormig patroon.



Folliculaire fase



Eisprong



Luteale fase

NL-1